



GEORGIA Y ARMENIA

irungomendizaleak.com

IRUNGO MENDIZALEAK
5-16 agosto 2017

www.x-plore.es

INTRODUCCIÓN



¿Porqué Georgia y Armenia?

Nuestro viaje nos llevará a conocer estos dos interesantes países situados al sur de la cordillera principal del Cáucaso, con un rico patrimonio natural y cultural. Georgia, tras años de conflictos, ha evolucionado a un país tranquilo que se va abriendo rápidamente al estilo de vida moderno europeo. Posee un gran legado cultural, pero sobretodo, en nuestro viaje, vamos a poder disfrutar de su entorno natural, disfrutando de los valles más pintorescos y de grandes montañas de la cordillera del Cáucaso. Armenia, fue la primera nación en adoptar el cristianismo como religión oficial en los primeros años del siglo IV. A su vez su ubicación estratégica (frontera imaginaria entre Europa y Asia), la convierten en un país transcontinental ofreciendo una mezcla de culturas entre Oriente y Occidente. El Imperio Romano, Persia, Bizantino, los Árabes, etc, todas estas naciones han dejado huella en su cultura, lengua y costumbres. Armenia también es un país de montañas. Cumbres mayoritariamente volcánicas que sobrepasan los cuatro-mil metros de altura. Ambos países conservan un aroma exótico y todavía se encuentran fuera de las rutas más comerciales y populares. Por todo esto, la combinación de ambos destinos dará como resultado a un interesante itinerario, tanto para los amantes de la montaña, de la naturaleza y de las culturas ancestrales.

Idioma

En Georgia el idioma oficial es el georgiano, mientras que en Armenia es el armenio. Ambos poseen alfabeto propio. En los dos países, el personal que trabaja en los sitios turísticos y en los hoteles utiliza fluidamente el ruso y el inglés.

Moneda

En Georgia la moneda oficial es el "lari" (GEL). 1 EURO equivale a 2,40-2,60 GEL. Existen billetes de 1 a 200 laris, y monedas de 1 a 50 tetri (el céntimo de lari) y 1 y 2 laris. En Armenia la moneda oficial es el "dram armenio" (AMD). 1 EURO equivale a 500-530 AMD. Existen billetes desde 500 hasta 100.000 drams, y monedas de 10 a 500 drams.

Visado

No es necesario visado en ninguno de los dos países, solo pasaporte con 6 meses de vigencia.

Diferencia horaria

UTC/GMT +4 (en horario de verano +2 horas respecto a la hora en España)

Vacunas

No hay vacunas obligatorias para viajar a estos países, solamente recomendar las vacunas clásicas del viajero: hepatitis A, tétanos y fiebre tifoidea.

Material necesario

Ropa por capas (desde camisetas de manga corta, hasta forro polar y una capa cortavientos e impermeable), pantalones de trekking, guantes, zapatillas, botas de montaña cómodas, calcetines de montaña, bastones de trekking, mochila de 35-40lt, cantimplora, gafas de sol, crema solar, gorra, bañador, toalla y bolsas de plástico estancas. A parte de esto, el material personal como ropa de calle, productos de higiene personal, botiquín, cámara de fotos, etc.

Operativa

Las actividades, visitas y caminatas descritas en este documento se tienen que tomar como un mero guión. El coordinador o los guías responsables tienen el poder de decisión sobre la modificación de las visitas y los itinerarios según las condiciones meteorológicas, el estado del terreno o las condiciones físicas del grupo. Durante la jornada anterior a cada actividad, se chequearán las previsiones del tiempo, y si es necesario ajustar las visitas, se comentarán los cambios con el grupo después de la cena. Los horarios marcados por los guías para los desayunos y las cenas, tendrán que ser seguidos estrictamente para el correcto desarrollo de las actividades programadas. Cada grupo (trekking/cultural) tendrá su operativa y sus horarios propios. Los guías responsables comunicarán los horarios de salida la noche anterior. Puntualmente, en días largos como el del ascenso en el macizo de los Aragats, se podrá desdoblar el grupo de trekking para marcar diferentes objetivos según la motivación y el estado físico de los participantes. Los días donde los dos grupos compartan actividad, se desdoblará en dos grupos más pequeños para no coincidir todos en los sitios de visita. Cualquier participante que por cualquier razón no quiera realizar las actividades programadas durante la jornada, podrá quedarse en el hotel descansando o recorriendo por su cuenta la zona.

Seguros y responsabilidades

Nuestros programas incluyen un seguro de RC. Los participantes tienen la obligación de obtener un seguro de accidentes que cubra la actividad. X-PLORE SERVICIOS DE EXPEDICIONES no se hace responsable de robos ni de pérdida de equipaje y/o de efectos personales. Dentro de la organización del viaje se ha incluido un seguro de viajes, con cobertura médica y de gastos de anulación. Las causas para la anulación tienen que ser justificadas: como enfermedades propias o de parientes de hasta 2º grado, despido laboral, problemas en la vivienda y otras circunstancias que se especifican en la póliza de seguros contratada. Este seguro contratado también cubre actividades deportivas en la montaña, con lo cual no será obligatorio presentar la tarjeta federativa para poder inscribirse en el viaje.

Vuelos

Los vuelos realizan una escala corta en Estambul. El horario de salida hacia Tbilisi es a primera hora de la tarde, llegando por la noche a Tbilisi. El vuelo de vuelta es siempre de madrugada, también con una escala en Estambul, llegando a mediodía. En la tarifa se incluye un equipaje de cabina y un equipaje facturado de máximo 20 kg.

Transporte

El transporte será privado y se realizará en autocares. Cada operativa tendrá su autocar propio para diferenciar los programas de trekking y cultural. Paralelamente, hay días que por problemas de accesibilidad, se contratarán furgonetas 4x4 para poder acceder a sitios como Juta o el Lago Akna, donde no es posible acceder con autocares.

Guías

Cada grupo tendrá un guía responsable que habla español y será el encargado de coordinar el equipo de guías locales. Los días de trekking y montaña se tendrá, a parte del guía de habla hispana, un equipo de 3-4 guías conocedores del territorio y de los recorridos. Estos guías tienen nociones de inglés, pero no hablan español. Durante todo el viaje, acompañará un coordinador del equipo de X-PLORE.

Comidas

Los desayunos se servirán en los hoteles. En el caso de salir muy temprano, antes de la hora del desayuno, se prepararán desayunos para llevar. Para los almuerzos se combinarán comidas en restaurantes los días de turismo, con almuerzos tipo picnic. Las cenas se servirán en los hoteles o en tabernas locales. Las comidas serán variadas. En Georgia y Armenia la costumbre es colocar platos para compartir en el centro de la mesa, y cada comensal se sirve lo que desea. Está incluida el agua en las comidas, pero no refrescos ni bebidas alcohólicas, que deberán abonarse a parte en el mismo restaurante. Si algún participante tiene intolerancias o restricciones alimentarias, o sigue un tipo de dieta especial, debe comunicarlo en el momento de la inscripción.

Hoteles

Se ha hecho una selección de establecimientos hoteleros pensando en tener la máxima comodidad a un buen precio. Se han reservado hoteles de categoría 4 estrellas, todos ellos con servicios como piscina, salones de ocio, restaurante y conexión WiFi a internet.

1 GEORGIA

Día 1. Vuelo internacional - llegada a Tbilisi

A la hora indicada recepción en el aeropuerto y traslado a nuestro hotel en la ciudad de Tbilisi, capital del país y ubicada a orillas del río Kura. Su población es de cerca de 1,5 millones de habitantes. Noche en hotel de 4*.

Día 2. Tbilisi - Gudauri

GRUPO TREKKING

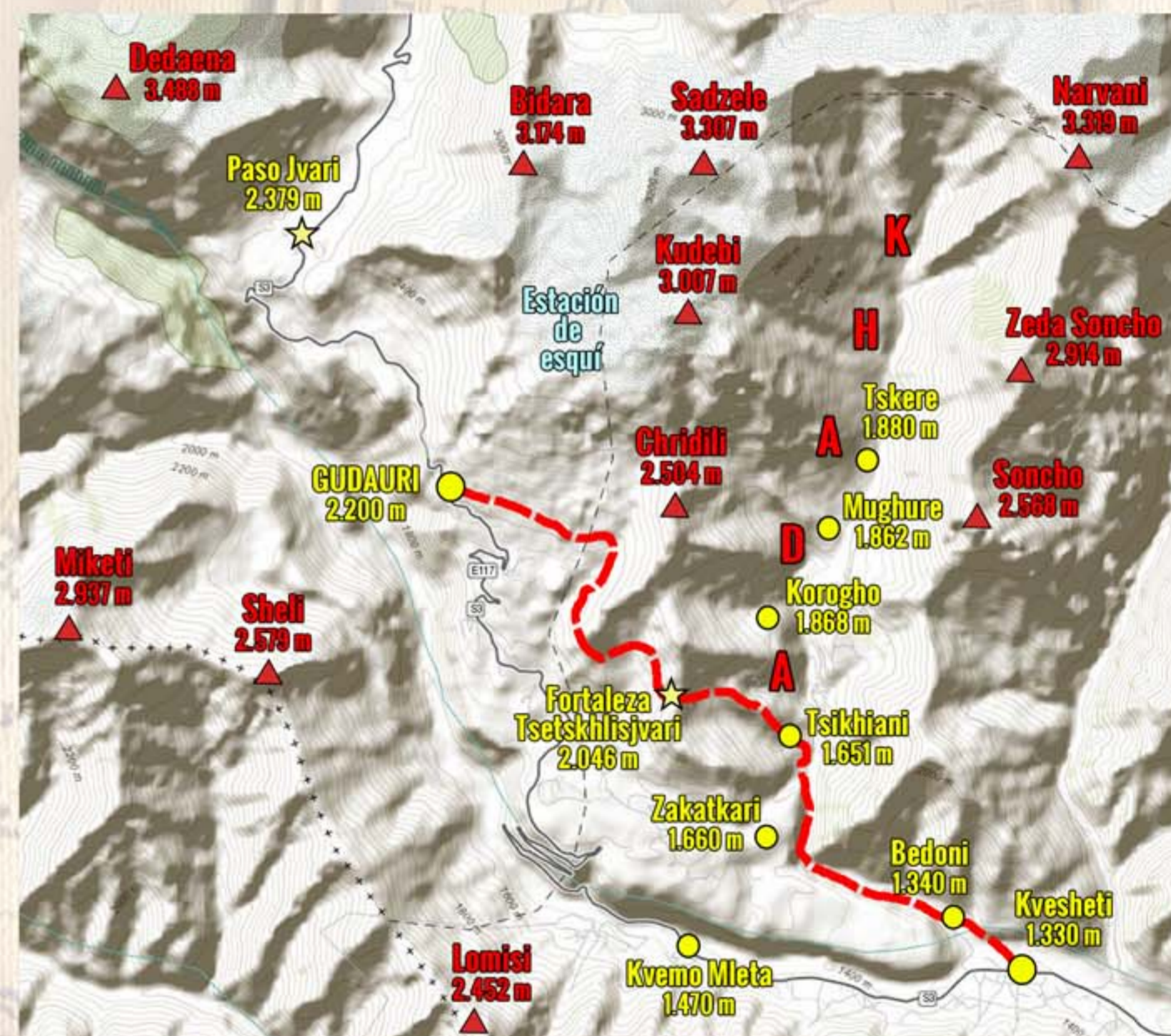
Saldremos de la capital para viajar por la Carretera Militar de Georgia, a la vez que disfrutaremos del paisaje espectacular que nos ofrecen los primeros valles y montañas del Cáucaso. En el camino pasaremos por el complejo arquitectónico de Ananuri y el embalse de Jivaly. Llegaremos al pueblo de Kvesheti, y desde allí empezaremos la subida por el valle de Khada, conocido como el "Valle de las 60 Torres", por la presencia de torres y fortalezas de vigilancia diseminadas a lo largo y ancho de las laderas de las montañas. Nuestra excursión finalizará en estación de esquí de Gudauri, a 2.200 metros sobre el nivel del mar, situada a los pies de la montaña Sadzele. Cena y alojamiento en hotel de 4*.



GRUPO CULTURAL

Viaje por carretera hasta la ciudad de Gori, fundada por uno de los más grandes reyes de Georgia, David el Constructor (1089–1125). Es la ciudad natal del famoso líder soviético Joseph Stalin. Terminada la visita continuaremos hacia ciudad rupestre de Uplistsiye (literalmente "fortaleza del Señor"), uno de los asentamientos urbanos más antiguos de Georgia y punto clave de la famosa Ruta de la Seda, por su posición estratégica. Es un complejo tallado en un contrafuerte rocoso junto al río Mtkvari, que contiene varias estructuras que datan desde la Edad del Hierro hasta la Edad Media. Hoy en día es uno de los lugares más visitados de Georgia.

Finalizada la visita partiremos hacia el norte por la Carretera Militar de Georgia, parando en el complejo arquitectónico de Ananuri y el embalse de Jivaly, para luego llegar a la estación de esquí de Gudauri, situada a 2.200 metros de altura. Cena y alojamiento en hotel 4*.



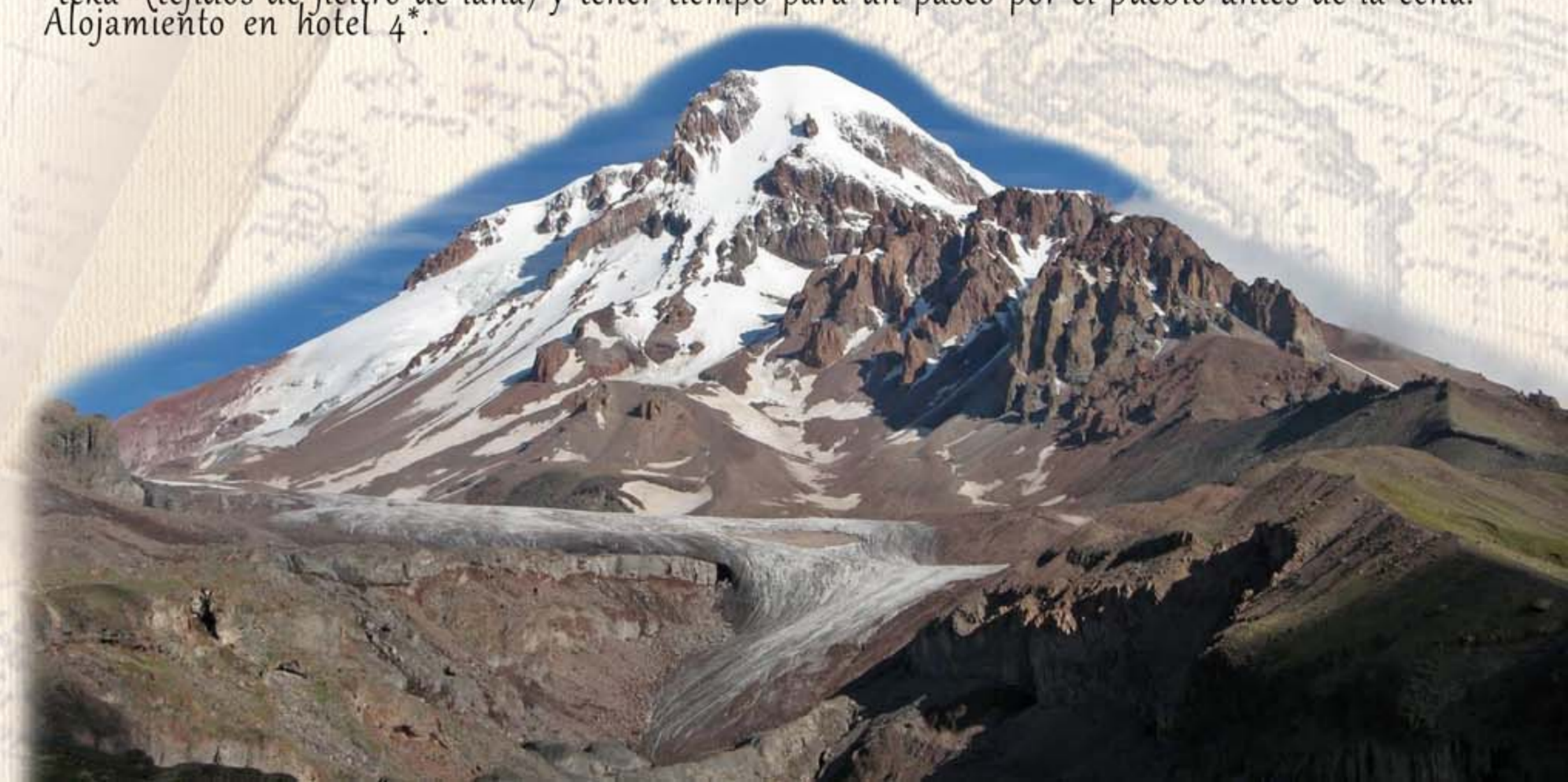
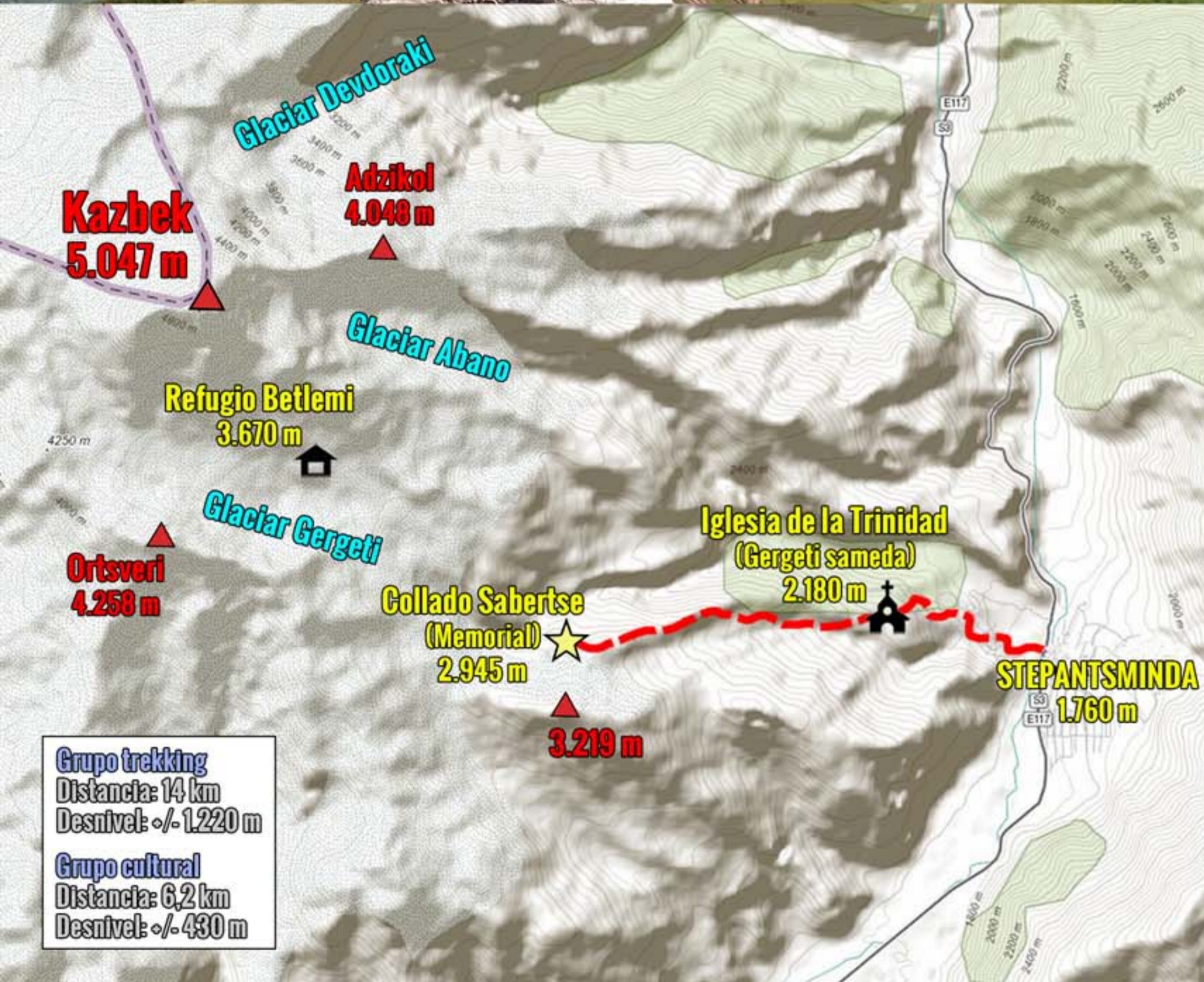
Día 3. Kazbegi. Caminata a la sombra del Kazbek

GRUPO TREKKING

Desde Gudauri iniciaremos el viaje a lo largo del río Tergi y cruzando el paso Jvari (2.379 m y punto más alto de la carretera) nos llevará hasta Stepantsminda (Kazbegui), centro administrativo de la región. Desde el pueblo partiremos a pie para una agradable caminata de 1h30, a través de bosques alpinos hasta llegar a Gergueti Sameba (Iglesia de la Trinidad), ubicada a 2.180m. Construida en el siglo XIV, es la única que posee cúpula cruzada en toda la provincia de Khevi. Consta de un edificio principal y una torre con campana separada. Desde este punto se seguirá por el camino que conduce hacia el mayor glaciar de la región y hacia el refugio Betlemi. El terreno es suave y sigue zonas abiertas de praderas de alta montaña y antiguos cordones morrénicos, hasta llegar al collado de Sabertse (2.945 m). En este punto junto a un memorial tendremos una primera vista del glaciar de Gergeti y del imponente cara sureste del monte Kazbek (5.047 m), cumbre más alta de la región y tercera montaña más alta de Georgia. Si el tiempo y las fuerzas lo permiten, podremos ascender hasta el collado que da acceso al valle de Chkhati (cota 3.000 m). Regreso por el mismo camino. Cena y alojamiento en hotel 4* en el hotel.

GRUPO CULTURAL

El recorrido para el grupo cultural será el mismo hasta llegar a la Iglesia de la Trinidad de Gergeti. En este punto se regresará a Stepantsminda para realizar una visita a un taller de artesanía de "teka" (tejidos de fieltro de lana) y tener tiempo para un paseo por el pueblo antes de la cena. Alojamiento en hotel 4*.



3 GEORGIA

Día 4. Kazbegi. Trekking en el macizo de Chaukhi

GRUPO TREKKING

Una estrecha carretera de 24 km a lo largo del Río Sno nos llevará al remoto pueblo de Juta. Juta es el segundo asentamiento habitado más alto en Europa (2.160 m), y rodeado por grandes montañas, queda incomunicado por la nieve durante 6 meses al año. Desde Juta parte un sendero que se adentra en una de las zonas montañosas más bonitas y singulares de la región, el macizo del Chaukhi, también conocido como los "Dolomitas del Cáucaso".

En la marcha nos adentraremos valle arriba hasta el pie del circo montañoso, pasando junto a un laguito, antes de llegar a los prados llenos de rododendros donde algunos grupos de trekking suelen acampar (cota 2.550 m). Con las paredes escarpadas de los picos más altos del macizo (Asatiani, 3842 m y Javakhisvili, 3.733 m) delante nuestro, dejaremos el fondo del valle para empezar el ascenso por terreno más empinado hasta ganar un collado al norte del Tikanadze, para luego seguir la fácil cresta hasta alcanzar la cumbre del pico Mukhadze (3.276 m). Fantásticas vistas 360º de los cercanos picos del Chaukhi y también hacia las grandes cumbres de la zona: Khuro (4.071 m), Shino (4.050 m), Bachakhi (4.291 m), Kidegana (4.275 m) y el omnipresente Kazbek (5.047 m). Regreso por el mismo itinerario. Cena y pernocte en Kazbegi en hotel 4*.



GRUPO CULTURAL

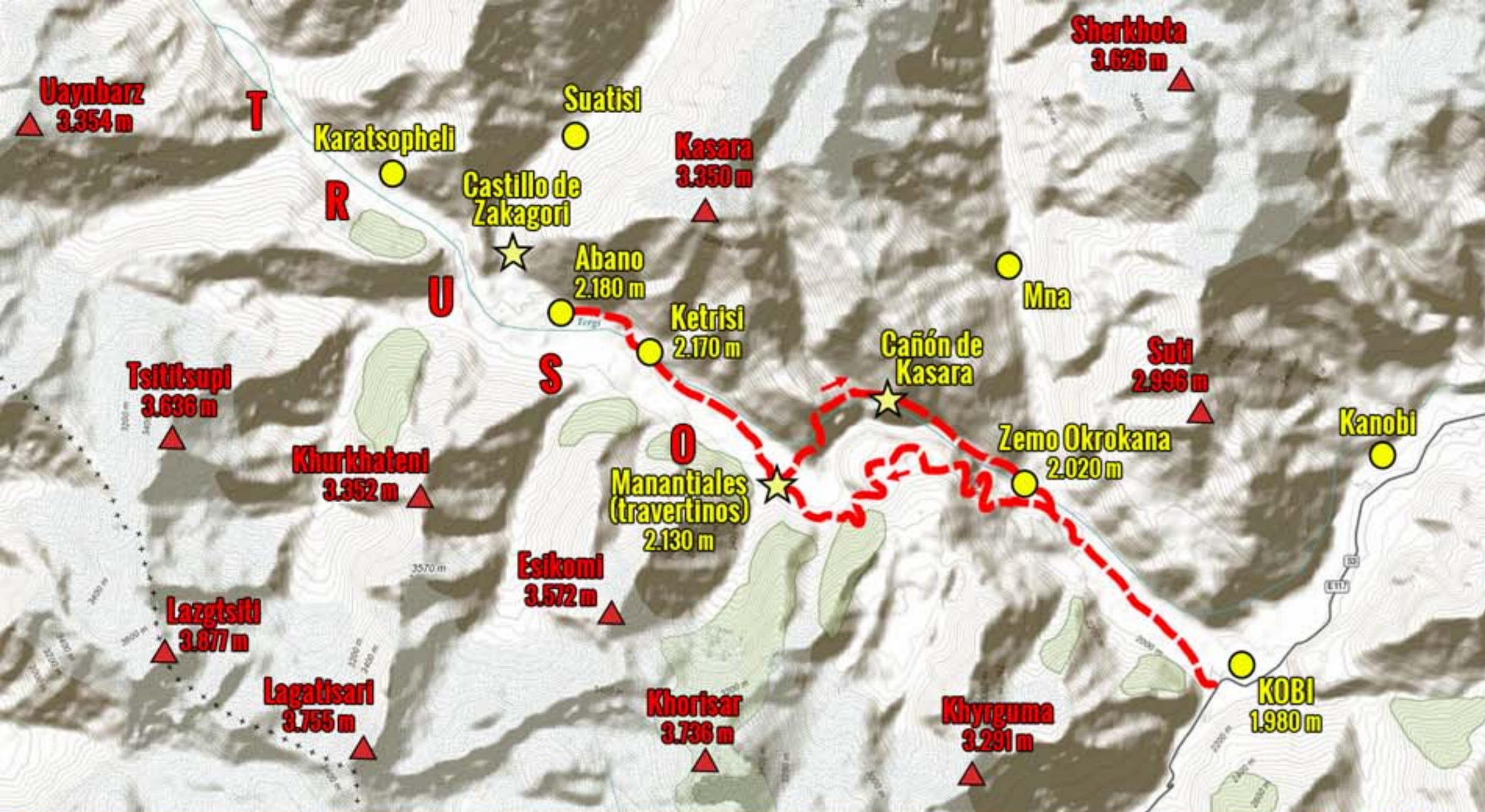
El grupo cultural va a visitar también el valle de Juta y el macizo de Chaukhi, realizando una caminata más corta hasta el campo base del Chaukhi (2.550 m) y el laguito, para poder disfrutar del paisaje. Luego se descenderá de nuevo a Juta y se tendrá tiempo para visitar algunas casas locales y probar algunos dulces típicos de esta región de montaña.

Regreso a Kazbegi, cena y noche en hotel 4*.

Grupo trekking
Distancia: 16,2 km
Desnivel: +/- 1.140 m

Grupo cultural
Distancia: 8,6 km
Desnivel: +/- 400 m





Grupo trekking
 Distancia: 24 km
 Desnivel: 440 / -200 m

Día 5. Kazbegi - Tbilisi
 GT: Valle de Truso / GC: Visita Mtskheta - Mukhrani - Chardakhi

GRUPO TREKKING

En el día de hoy regresaremos a Tbilisi, pero antes vamos a realizar una excursión por uno de los valles más interesantes de esta zona, el valle de Truso. Truso constituye el valle que da nacimiento al río Tergi y delimita con territorios de Osetia del Sur y Osetia del Norte (Rusia). Es un valle aislado, solitario y donde todavía permanecen en pie algunos pueblitos semiabandonados con torres de vigilancia y fortalezas de defensa, construidas durante los siglos XVI y XVII. Nuestra marcha se iniciará en el pueblo de Kobi, andando luego unos 4 km hasta Zemo Okrokana, desde donde ascenderemos hasta un montículo con magníficas vistas de las cumbres nevadas del Dzhimara y del Kazbeg. Después de un ligero descenso llegaremos hasta uno de los puntos más curiosos de la ruta, un afloramiento de rocas multicolores junto a surgencias y manantiales hidrotermales. En este punto enfilaremos el tronco central del valle hasta llegar a las aldeas de Ketrisi y Abano. En esta última podremos ver un pequeño monasterio de monjas y una torre de defensa. Regreso a Kobi pasando por el cañón de Kasara, donde podremos observar las formaciones geológicas de basaltos columnares. Viaje de 2h30 hasta Tbilisi. Cena y noche en hotel 4*.



GRUPO CULTURAL

Salida hacia la ciudad-museo de Mtskheta, sede de la Iglesia Ortodoxa y Apostólica Georgiana, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Mtskheta es una de las ciudades más antiguas del país, capital del Reino de Georgia desde el siglo III a.C. al V d.C., y las iglesias que posee constituyen un buen ejemplo de la arquitectura religiosa medieval en el Cáucaso. Allí visitaremos la Catedral de Svetitsjoveli, construida en el siglo XI, y el Monasterio de Jvari (siglos VI - VII), que custodia la cruz de madera sagrada, que trajo Santa Nino antes de que Mtskheta se convirtiera al cristianismo. En el pueblo de Chardakhi visitaremos "la bodega de Yago", donde podremos degustar su vino preparado de una forma única, fermentado dentro de grandes tinajas de cerámica. Por la tarde llegaremos al castillo de Mukhrani, cuya historia se remonta hasta el siglo XVI. Visitaremos sus bodegas, con capacidad de hasta 60.000 barriles de vinos. Degustación de vinos. Llegada a Tbilisi. Cena y noche en hotel 4*.





Finalizada la caminata en Lastiver empezaremos el viaje de unas 3 horas hacia la zona central del país, en el corazón de la provincia de Aragatsotn, para visitar la Fortaleza de Amberd. Conocida como “La Fortaleza de las Nubes”, data del siglo VII y se alza altiva sobre una colina a 2.200 metros, dominando los valles de los ríos Arkashen y Amberd. En su interior podremos ver las características de un palacio fortificado de tres pisos, una zona de baños con dos cúpulas e ingeniosos sistemas de calefacción central y de suministro de agua. Junto a la fortaleza se levanta la iglesia de Vahramashen, construida bajo las órdenes del príncipe Vahram Vatchoutian en el año 1026. Finalizadas las visitas y la caminata por los alrededores de Amberd, nos desplazaremos a Yerevan. Llegada, check-in en el hotel 4*, cena y pernocte.

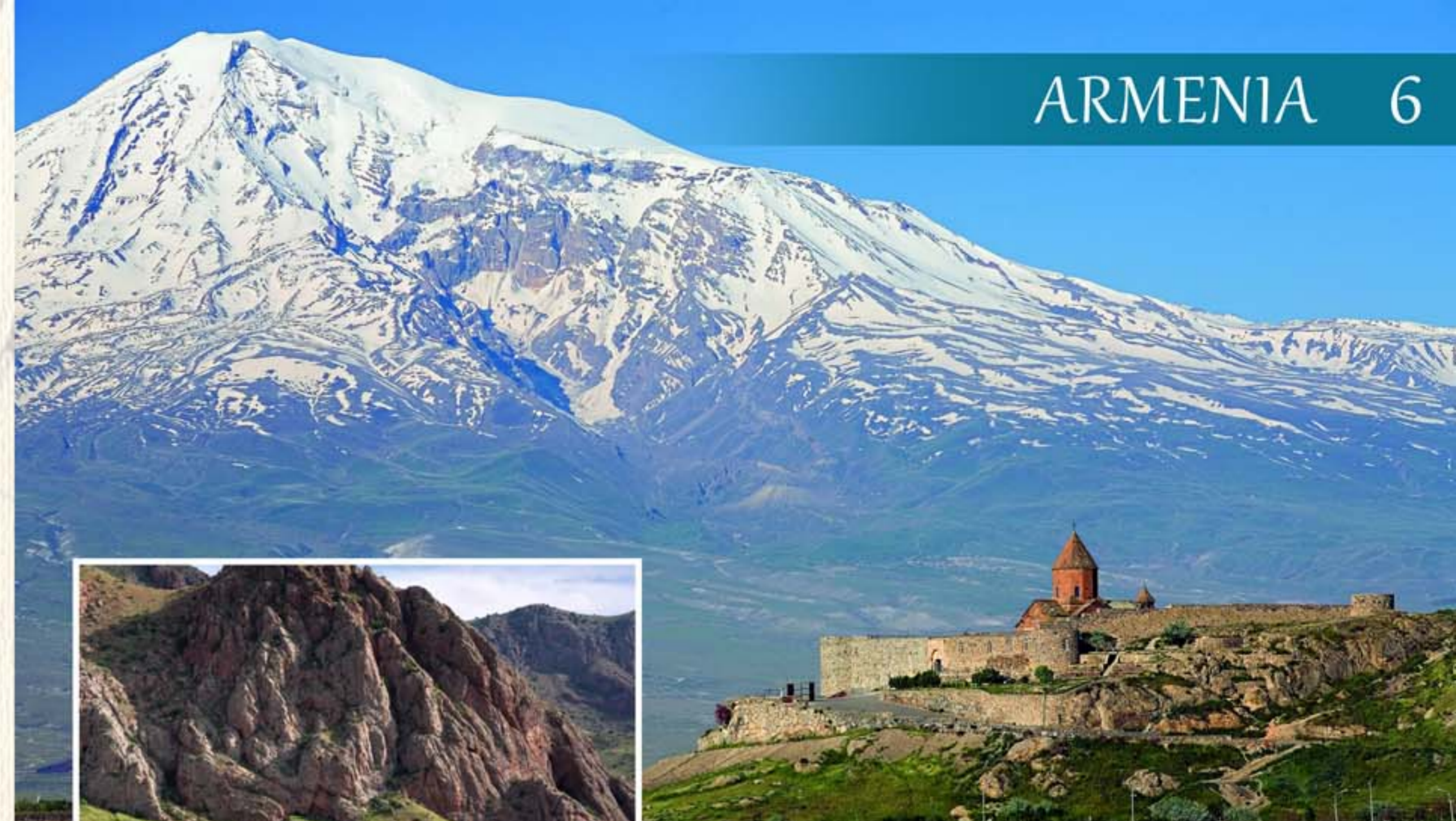
Por la mañana salida de Tbilisi para recorrer los 75 km hasta la frontera en Sadakhlo. Trámites fronterizos y recepción por parte de nuestros guías en Armenia. Desde aquí vamos a recorrer durante 1h30 las verdes áreas de la provincia norteña de Tavush hasta llegar a la población de Yenokavan, situada en la entrada de la Reserva de Ijean y al pie de las montañas Gugark. En este punto iniciaremos una caminata por los parajes de Lastiver siguiendo un sendero que se adentra en el bosque y que poco a poco va acercándose al fondo del cañón del río Khachakhbyur, formado altas paredes de roca caliza. Al pie de las paredes encontraremos las cuevas de Lastiver con grabados que datan de los siglos XIII, cuando los habitantes de la zona se escondían en ellas de la invasión de los Mongoles. En esta misma zona podremos disfrutar también del entorno natural, donde el cauce del río forma pequeñas cascadas y pozas de agua cristalina. La caminata tiene un desnivel de +/-250 m y una longitud de 7 km.



Día 7. Trekking en las montañas Geghama. Ascenso al Adhdahak

GRUPO TREKKING

Las montañas Geghama, se extienden en un territorio de 75 km de largo y 48 km de ancho, en el extremo sur del Lago Sevan. Forman una compacta cordillera volcánica sobre un gran altiplano, con una altura media de 2.500 metros, y numerosos conos volcánicos que sobresalen sobre él. Esta cordillera volcánica se formó hace 5 millones de años. Durante esta jornada vamos a ascender a su cumbre más alta, el volcán Adhdahak (3.597 m), una caminata por verdes praderías, extensos campos de lava de paisaje lunar, conos volcánicos de rocas multicolores y lagos de altura. Regreso a Yerevan por la tarde, cena y pernocte en hotel de 4*.

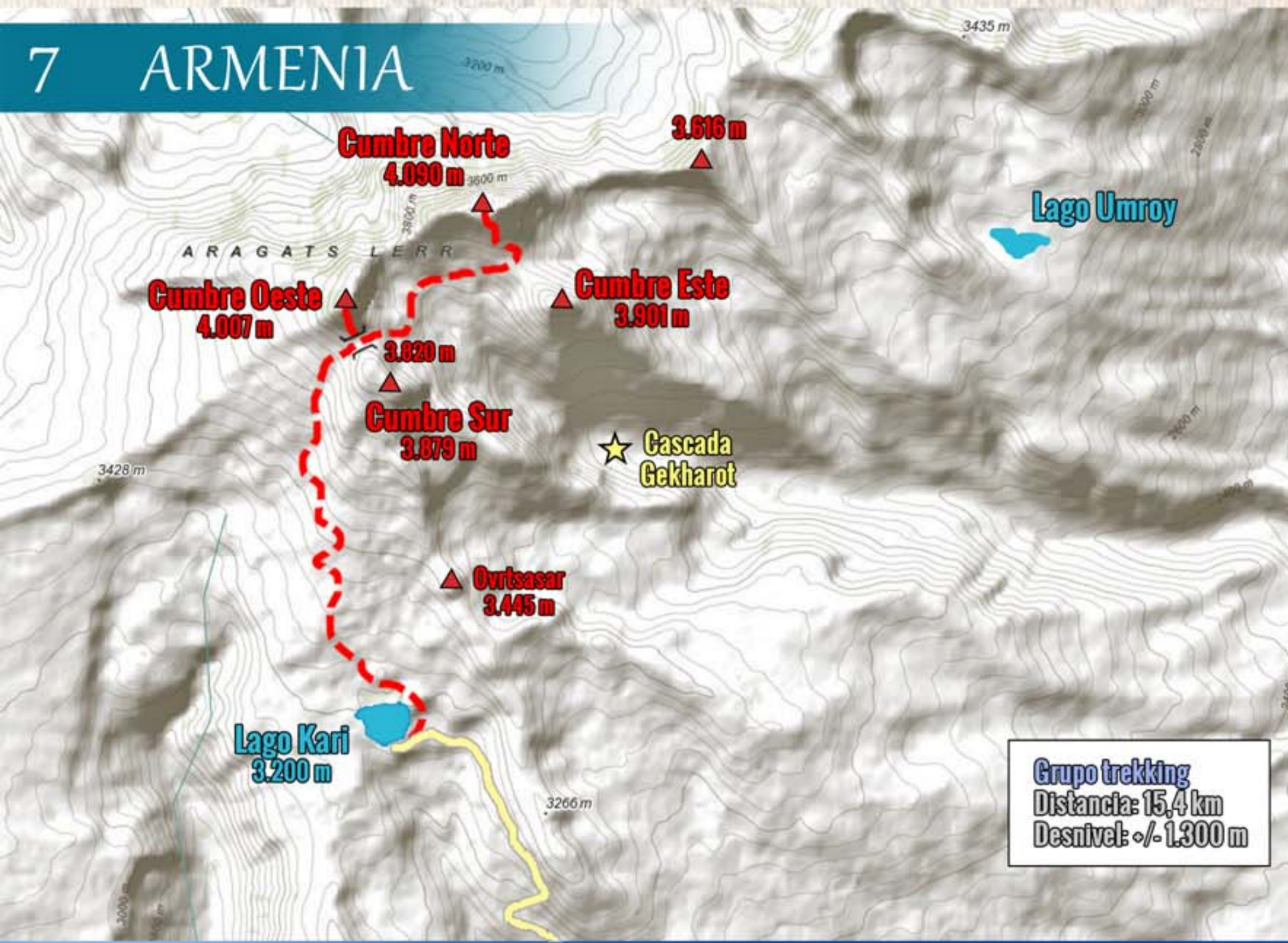


Yerevan – Noravank - Khor-Virap

GRUPO CULTURAL

Ubicado a 122 km de Yerevan, el monasterio de Noravank ("Nuevo Monasterio") fue uno de los centros religiosos y culturales más importantes durante el siglo XII. Se encuentra ubicado en un entorno natural espectacular en las laderas del cañón de Amaghu, a 1.520 metros de altura. Para llegar al monasterio realizaremos una excursión a pie de unas 2-2h30 desde el pueblo de Areni. Por la tarde visita al monasterio de Khor-Virap (siglos IV - XVII), uno de los monasterios con más historia no solo en Armenia, sino también a nivel mundial. Se encuentra situado en el valle de Ararat, frente al bíblico Monte Ararat (5.136 m), donde citan las crónicas que se paró el arca de Noé. Se dice que aquí fue recluido durante 14 años Gregorio El Iluminador, precursor del cristianismo en Armenia, por el rey Tiritades III. Regreso a la ciudad de Yerevan. Cena y noche en hotel 4*.





Día 8. Yerevan Ascenso en el macizo de los Aragats GRUPO TREKKING

Salida de madrugada. Conduciremos unos 70 km hasta el lago Kari (3.200 m). En este punto dejaremos la movilidad y empezaremos el ascenso a pie hacia las montañas más altas de Armenia. Los montes Aragats forman cuatro cumbres principales de un estratovolcán inactivo que posee una de las mayores calderas volcánicas del mundo. Por un marcado camino accederemos a un collado situado a unos 3.820 situado entre la cumbre Sur y la Oeste. Por la vertiente opuesta descenderemos hacia el fondo de la caldera, para luego flanquear hasta otro marcado collado situado entre la cumbre Este y la Norte (principal). En el último tramo superaremos unos inclinados pedreros de rocas y cenizas hasta llegar a la falsa cumbre (4.090 m). Este es el punto máximo que podremos alcanzar por seguridad con un grupo numeroso, pues para llegar a la cumbre más alta, que tiene solamente 5 metros más de altura, hay que recorrer una arista estrecha, aérea y descompuesta. Desde la cima disfrutaremos de una extensa panorámica, donde destaca la mole del Ararat (5.137 m). Descenso por el mismo itinerario hasta el Lago Kari. Total de actividad unas 10-11 horas. Regreso a Yereván a última hora de la tarde. Cena y pernocte en hotel

Nota: por condiciones de la meteo, estado físico del grupo, etc... se podrá modificar el ascenso y subir a la cumbre Oeste (4.007 m).



GRUPO CULTURAL Yerevan. Edjmiatsin - Zvartnots - Mercado de las Frutas

Salida hacia Echmiadzin, situado a 20 km de la capital. En el camino, visita la iglesia de Santa Hripsime considerada una de las 7 maravillas de Armenia. La catedral de Etchmiadzin es conocida como el centro de la iglesia armenia – gregoriana, y se considera una de las primeras iglesias cristianas del mundo. La leyenda cuenta que fue aquí donde Jesucristo bajó del cielo para mostrar donde quería que erigieran la iglesia. La iglesia fue construida entre los años 301-303 d.C. bajo la corona del rey Tiridates III y del impulsor del catolicismo en Armenia, San Gregorio el Iluminador. Por la tarde visita a las ruinas del templo Zvartnots. Zvartnots es considerada la perla de la arquitectura armenia del siglo VII y aparece en el listado del Patrimonio Mundial de la UNESCO. A media tarde llegada a Yerevan y visita al pintoresco Mercado de las Frutas. Cena y pernocte en hotel 4*.



Día 9. Yerevan - Garni - Geghard

Por la mañana partiremos hacia Garni, famoso por su templo pagano, construido en el siglo I en estilo helenístico, por el rey Tiridates I de Armenia, en honor del Dios del Sol, Mitra. Descendiendo hacia el fondo del valle realizaremos una caminata de 1 hora por el Cañón de Garni hasta alcanzar la Cueva de las Sinfonías, majestuoso acantilado formado por columnas hexagonales de basalto. A continuación visitaremos el monasterio de Geghard (situado a 10 km de Garni), uno de los más espectaculares del país, al encontrarse parcialmente excavado en el acantilado de la garganta de Geghardatzor. El complejo monástico fue fundado en el siglo IV por Gregorio el Iluminador en el lugar donde brota un manantial en el interior de una cueva. A estas aguas se le atribuyen propiedades sagradas. Dentro del recinto iremos descubriendo las diversas dependencias del monasterio, unas construidas y otras, excavadas en la roca. Los juegos de luces son espectaculares, y las construcciones, excelsas, con numerosas tallas y relieves con figuras humanas, de animales y las famosas cruces armenias en su forma clásica de "khachkar".



Finalizada la visita a Geghard almorzaremos en una casa tradicional armenia, donde veremos la elaboración del "lavash", pan armenio cocino en un horno subterráneo. Ya por la tarde realizaremos un paseo panorámico por la ciudad de Yerevan. Fundada en el año 782 a.C, se considera una de las ciudades más antiguas del mundo que todavía se mantiene en pie. El principal símbolo de la ciudad es, evidentemente, el mítico monte Ararat, visible desde cualquier parte de la ciudad. Durante el paseo visitaremos la Plaza de la República, diseñada en estilo arquitectónico tradicional armenio. Aquí se erigen edificios históricos como la Casa del Gobierno, el Ministerio de Asuntos Exteriores, la Oficina Central de Correos y la Galería de Arte Nacional. También pasaremos junto a algunas iglesias y por el monumento de Tsitsernakaberd (dedicado a las víctimas del genocidio armenio de 1915). Cena y noche en hotel 4*.

9 ARMENIA - GEORGIA

Día 10. Yerevan - Montes Areguni y Reserva de Dilijan - Tbilisi

GRUPO TREKKING

Salida muy temprano por la mañana (5-6 AM) hacia la cuenca del Lago Sevan, que ocupa 5% del área de superficie de Armenia, y se encuentra entre los lagos de montaña más extensos del mundo. Llegada a la población de Tsovaghyukh (a 80 km de Yerevan). Desde aquí se empieza la caminata que, cruzando los montes Areguni, nos llevará hasta el pueblo Murtel y continuando por laderas llenas de densos bosques, al Lago Gosh y monasterio de Goshavank. Finalizada la caminata visitaremos el complejo de Goshavank, fundado en el siglo XI. Traslado a la frontera de Sadakhlo. Trámites, cambio de transporte y viaje a Tbilisi. Cena y pernocte en hotel 4*.



Yerevan - Noratus - Lago Sevan - Reserva de Dilijan - Tbilisi

GRUPO CULTURAL

Salida hacia el cementerio de los jachkars en Noratus, un lugar donde se guardan jachkars (piedras conmemorativas con cruceros típicas armenias) desde el siglo VII. Continuaremos hacia las orillas del Lago Sevan, situado a una altura media de 2.000 metros. El monasterio de la península Sevanavank es un lugar popular de visitas, gracias a sus estupendas vistas panorámicas del lago. Luego viajaremos través de la región forestal de la Reserva Natural de Dilijan hasta llegar al Lago Parz (1.340 m). Desde aquí iniciaremos una excursión a pie, a través de los densos bosques de la zona hasta el pueblo de Gosh (unas 2h30). Traslado hasta la frontera en Sadakhlo, trámites fronterizos, cambio de vehículos y traslado hasta Tbilisi. Cena y alojamiento en hotel 4*.





Día 11. Tbilisi - David Gareja

Llegados a la capital realizaremos una corta visita panorámica del casco antiguo. Exploraremos la capital de Georgia en todas sus facetas, con sus calles estrechas, casas de colores, balcones tallados, barrios históricos, iglesias ortodoxas, sinagogas, murallas y también excelentes muestras de la arquitectura más moderna, todo ello construido a orillas del río Kura. Cena y pernocte en hotel 4*.

Día 12. Tbilisi - vuelo de regreso a casa

A la hora convenida traslado al aeropuerto internacional de Tbilisi para tomar el vuelo de regreso a casa. Llegada el mismo día.

Salida temprano hacia la región de Kajeti, situada a unos 70 km al sureste de Tbilisi, para visitar el complejo monástico rupestre de David Gareja, uno de los lugares de interés cultural más importantes de Georgia. Situado junto a la frontera con Azerbaiyán, en un singular paraje semidesértico, reúne una serie de quince monasterios rupestres, algunos decorados con frescos únicos. Estos monasterios constituyen los mejores ejemplos de la armoniosa interacción de las estructuras arquitectónicas realizadas por el hombre con el paisaje, y se consideran obras maestras del arte medieval de Georgia. Iglesias, capillas, celdas, reflectorios y diversas estancias excavadas en la roca, forman un complejo monástico fundado en el siglo VI por David Gareja, uno de los trece padres asirios enviados a Georgia para fortalecer el Cristianismo. A través de los siglos el lugar ha sido enriquecido con nuevos monasterios, saqueado, destruido, abandonado y reconstruido. Visitaremos el Monasterio de Lavra (siglo VI) y el complejo de cuevas de Udabno que alberga frescos de los siglos IX al XVII, situados en las laderas opuestas del monte Gareja. El monasterio de Lavra es de fácil acceso, pero llegar al de Udabno caminaremos hasta la parte alta de loma, que forma la frontera natural con Azerbaiyán, para descender por la vertiente opuesta hasta llegar a las diferentes dependencias excavadas en la propia roca. La caminata tiene una longitud de unos 3 km y un desnivel de 230 m. Caminata y las visitas en Udabno nos llevarán unas 2 horas. Regreso a Tbilisi por la tarde.



Incluye:

- Recepción y traslado del aeropuerto al hotel (ida/vuelta)
- Alojamiento en hoteles de 4* en base a habitaciones dobles
- Pensión completa (desde el desayuno Día 2 al desayuno Día 12)
- Coordinador del equipo de X-PLORE
- Guía local acompañante de habla hispana (1 para GT y 1 para GC)
- Guías especialistas locales de montaña con inglés básico (de 2 a 4)
- Transporte privado (se combinará bus y jeeps 4x4 según el día)
- 1 botella de agua de 0,5 lt por persona y día
- Entradas a los sitios de visita
- Seguro de viaje con cobertura de montaña y gastos de anulación
- Vuelos (tarifas con Turkish desde Barcelona)

No Incluye:

- Suplemento habitación individual (+250 €)
- Material personal de trekking
- Gastos extras como refrescos, licores, espectáculos, compras, etc
- Cualquier concepto no especificado en el apartado "Incluye"

<http://www.iveriainn.com>

TBILISI: Hotel Iveria Inn 4*



<http://marcopolo.ge/en>

GUDAURI: Hotel Marco Polo 4*



<http://roomshotels.com>

KAZBEGI: Rooms Hotel 4*



<https://anihotel.com>

YEREVAN: Hotel Ani Plaza 4*

