VIAJE RUMANÍA

1-13 agosto 2018

Hungría
Moldavia
Serbia
Bulgaria
Mar negro
Bucovina
Botosani
Suceava
Satu Mare
Baia-Mare
Zalau
Oradea
Bistrita
LOS CÁRPATOS
Piatra-Neamt
Iasi
Caslui
Bacau
Cluj
Tirgu-Mures
Miecurea-Ciuc
Sighisoara
Arad
Alba-Iulia
TRANSILVANIA
Sfintu-Gheorghe
Deva
Timisoara
Sibiu
Moldoveanu
2 543
Brasov
Cindrel
Piatra
Craiului
Omu
2505
Siriaia
Focsani
Galati
Siret
Prut
Braila
Tulcea
Danube
Petrosani
Parangul
Mare
2 519
Retezat
2482
Resita
Rimnica-
Vilcea
Curtea
de Arges
Tirgoviste
Ploiesti
Buzau
Tirgu-Jiu
Slobozia
Bucuresti (Bucarest)
Drobeta-
Turnu-
Severin
Statina
Calarasi
Constanta
Craiova
Giurgiu
Alexandria

RUMANÍA

Quienes no estén familiarizados con Rumanía no tendrán demasiadas referencias visuales de este país. Como mucho, les vendrá a la cabeza algún castillo de Transilvania relacionado con el famoso Vlad "El Empalador", personaje histórico en el que se inspiró Bram Stoker para crear el mítico "Drácula". Pero Rumanía es mucho más que eso. Rumanía es tierra de castillos, sí, pero también de extraordinarias iglesias, ciudades amuralladas, pueblos con curiosas tradiciones, praderas bucólicas, bosques frondosos, excéntricas construcciones de la etapa comunista, carreteras imposibles, fauna salvaje y muchas montañas pertenecientes a la cordillera de los Cárpatos.

Nuestro viaje se concentrará en una de las tres regiones que históricamente formaron la Rumanía que hoy en día conocemos: Valaquia, Moldavia y Transilvania. Transilvania, la más grande de ellas, conserva todavía hoy un muy especial ambiente rural, donde se conservan costumbres centenarias y donde se preservan todavía casi intactas joyas arquitectónicas medievales que no pudieron ser expoliadas por invasiones ni conquistas.

Aunque las montañas de los Cárpatos no tienen alturas tan elevadas (apenas superan los 2.500 metros) como otras cordilleras europeas, sus cumbres y crestas se elevan altivas y prominentes sobre los valles circundantes. Este hecho sumando a la ausencia casi total de remontes mecánicos, carreteras de alta montaña y otras facilidades, hacen que las montañas rumanas sean un terreno excelente para la práctica del senderismo, del montañismo y de la escala en un entorno salvaje y natural de primer orden.

Sus densos bosques preservan una gran cantidad de biodiversidad y fauna salvaje, y cabe destacar que en ellos viven unos 6.000 osos pardos (35% de la población europea), unos 4.500 lobos (45% de la población europea) y 2.000 linces boreales (20% de la población de toda Europa).

DATOS PRÁCTICOS

Moneda

Aunque Rumanía pertenece desde hace poco a la Unión Europea, aún no ha implementado el euro. Su moneda oficial es el Leu (lei en plural, a veces abreviado como RON), que está dividido en 100 bani. En la actualidad el cambio oficial es de 4,50-4,60 lei por cada euro.

Idioma

El idioma oficial de Rumanía es el rumano, una de las lenguas románicas (las derivadas del latín) más diferentes al resto. El hecho de que un país de la Europa del Este tenga una lengua románica puede resultar raro, y más cuando está rodeado por países con lenguas eslavas o de otros orígenes (como la húngara). La razón es que Rumanía fue conquistada por los romanos, aunque solo llegaron a estar allí unos 170 años. Los trabajadores de los sitios turísticos y hoteles hablar comúnmente también el inglés y en algunas ocasiones también castellano y otros idiomas.

Clima

El contraste de temperaturas entre el invierno y el verano es muy acusado. En verano esperad días largos, calurosos en los llanos y en los valles y más algo más frescos en las cumbres. En agosto, en poblaciones como Brasov las máximas pueden llegar a 32-34° y las mínimas rondar sobre los 18-20°C. En las montañas el clima es muy parecido al resto de cordilleras de la Europa del sur (Pirineos, Alpes, Balcanes), con veranos generalmente calmados pero con posibles tormentas de tarde los días más inestables.

Nivel de vida

El nivel de vida es mucho menor que en España. Puedes disfrutar de tus días sin privarte de pequeños lujos por un presupuesto realmente bajo. Una cerveza o un refresco en un bar cuesta alrededor de 1 Euro.

Diferencia horaria
+ 1 hora respecto en horario en la España peninsular.

Religión
Cristianos ortodoxos (70%), católicos (6%), protestantes (6%), musulmanes sunitas (0,3%).

Gastronomía
La cocina rumana, en la que confluyen múltiples y dispares influencias modificadas en el curso de los siglos, es el reflejo de otras manifestaciones de la vida de este gran país, encrucijada de culturas y tradiciones muy diversas. La cocina rumana tiene sin duda origen balcánico, si bien ha desarrollado características muy particulares debido a tres causas principales: la marcada influencia de la cocina rusa y turca, los ecos de la gastronomía occidental, especialmente la húngara y francesa, y la gran cantidad de variedad de productos derivados de la fertilidad de esta tierra.

En cuanto a los platos principales, hay un claro predominio de la carne frente al pescado. Ya sea carne de ternera, de cerdo, de pollo o de cordero. Estos platos siempre van junto a un amplio surtido de acompañantes que debes escoger.

Los rumanos son muy soperos, y en cualquier restaurante siempre hay sopa en la carta, ya sea en forma de *ciorba* (sopa) o *bors* (sopa con salvado fermentado que la hace ligeramente ácida). Muy curiosa es la *ciorba de fesole in paine* donde el pan hace de plato sopero. Los segundos platos suelen ser de carne, como *pastrama* (carne de ternera muy especiada y ahumada), *tochitura* (estofado de carne de cerdo o ternera con salsa de tomate), *şniţel* (carne empanada), *cărnaţi* (salchichas especiadas), *frigărui* (brochetas de carne y verduras) o *mici* (rollos de carne picada especiada). En cuanto a las verduras, como en la cocina alemana, se come sobretodo patatas y col, como testiguan los platos de *sarmale* (hojas de col rellenas de carne y arroz) o *scrijele* (patatas chips caseras con embutido variado) o el típico acompañamiento de *cartofi prajiti* (patatas fritas). Pero el acompañamiento por excelencia de la comida rumana es la *mămăligă*, una masa hecha con harina de maíz parecida a la polenta.

Rumanía también tiene una gran riqueza y variedad de quesos.

Bebidas
La bebida típica de Rumanía y también la preferida de los rumanos es la *Tuica*, aguardiente de ciruela que se bebe sobre todo como aperitivo. La cerveza rumana es una bebida apreciada, pero el verdadero orgullo del país son sus vinos, una amplia selección excelente por su variedad y calidad. El cultivo tradicional de la vid en Rumanía se remonta a la época de los dacios, y desde entonces conserva una cepa autóctona que produce un vino blanco llamado *feteasca*, si bien también se ha podido obtener una variante negra.

Sanidad
No es necesario ningún tipo de vacuna, pero como en cualquier viaje fuera de nuestra zona de influencia, se recomienda estar vacunado contra el tétanos, la difteria, el tifus y la hepatitis A. Las condiciones sanitarias son buenas para los turistas. En ciudades y hoteles el agua del grifo es potable.

Requisitos y documentación
No hace falta pasaporte, solamente con el DNI en regla se puede entrar en Rumanía.

Cobertura telefónica, roaming e internet
La cobertura telefónica es buena en todo el país. Hoy en día la mayoría de las grandes compañías telefónicas ofrecen roaming de llamadas y conexión a internet a la misma tarifa que uno tiene contratada en España. Casi la totalidad de establecimientos hoteleros tienen WiFi de libre acceso para sus huéspedes.

INFORMACIÓN SOBRE LA LOGÍSTICA

Vuelos

Los vuelos se han programado con salida desde el aeropuerto de Bilbao, realizando una escala corta en Alemania, y con destino final Bucarest. Ver horarios en la última página de este documento.

Transporte terrestre

El transporte será privado y se realizará en autocares. Cada grupo tendrá su propio autocar para diferencias los programas de trekking y cultural. Los desplazamientos no serán excesivamente largos en cada jornada, pero algunas carreteras locales son lentas, cruzan muchas poblaciones y el tráfico de camiones suele ser denso. Todo esto supone que habitualmente la velocidad media de un trayecto no supere los 60 km/h.

Guías

Cada grupo tendrá un guía responsable que habla español y será el encargado de coordinar todas las caminatas y visitas. El grupo de trekking tendrá otro guía de montaña ayudante que acompañará al grupo en las caminatas y ascensiones. Durante todo el viaje, acompañará un coordinador del equipo de X-PLORE Viajes.

Comidas

Los desayunos se servirán en los hoteles. En el caso de salir muy temprano, antes de la hora del desayuno fijada por el hotel, se preparan desayunos para llevar. Para los almuerzos se combinaran comidas en restaurantes con almuerzos tipo picnic los días de caminata. Las cenas se servirán en los propios hoteles o en restaurante/tabernas locales. Está incluida el agua en las comidas, pero no refrescos ni bebidas alcohólicas, que deberán abonarse a parte. Si algún participante tiene intolerancias o restricciones alimentarias, o sigue un tipo de dieta especial, debe comunicarlo en el momento de la inscripción al viaje.

Hoteles

Se ha hecho una selección de establecimientos hoteleros de categoría 3-4*, bien ubicados, con WiFi y algunos con servicios de ocio y recreo.

Material necesario

Ropa por capas (incluyendo una capa cortavientos e impermeable), pantalones de trekking, guantes, zapatillas, botas de montaña, bastones de trekking, mochila de 30-35 lt, cantimplora, gafas de sol, crema solar, gorra, bañador, toalla y bolsas de plástico estancas. A parte de esto, el material persona convencional: ropa de calle, productos de higiene personal, botiquín, cámara de fotos, etc.

Operativa de las visitas y excursiones

Las actividades, visitas y caminatas descritas en este documento se tienen que tomar como un mero guión. El coordinador de X-PLORE, los responsables del IRUNGO MENDIZALEAK y los guías locales tienen el poder de decisión sobre la modificación de las visitas y los itinerarios de montaña según las condiciones meteorológicas, el estado del terreno o las condiciones físicas del grupo. Durante la jornada anterior a cada actividad, se chequearan las previsiones del tiempo, y si es necesario ajustar las actividades, se comentará con el grupo después de la cena. Los horarios marcados por los guías y responsables para los desayunos, cenas y salidas, tendrán que ser seguidos estrictamente para el correcto desarrollo de las actividades programadas. Cada grupo tendrá su propia operativa y horarios, a excepción de los días donde las actividades son compartidas. Los guías o responsables comunicarán la noche anterior los horarios de salida para la siguiente jornada. Puntualmente, en días largos de ascensos, y a petición del grupo, se podrá estudiar el desdoblamiento del grupo de trekking para marcar diferentes objetivos según el estado físico de los participantes.

Seguro de viaje

La inscripción en el viaje lleva vinculado un seguro de viajes con coberturas médicas, de equipajes, de actividades al aire libre (incluye montañismo hasta 4000 metros) y de gastos de anulación del viaje por causas justificadas.

RESUMEN DE LA PLANIFICACIÓN

Día 1. Vuelo Bilbao - Bucarest

Día 2. Bucarest - Sinaia - Brasov

Día 3. Montañas de Bucegi

Día 4. Brasov - Bran - Rasnov

Día 5. Montañas de Piatra Craiului

Día 6. Brasov - Lago Balea - Montañas Fagaras - Albota

Día 7. Montañas Fagaras

Día 8. Albota -Montañas Cindrel - Sibiu

Día 9. Sibiu - Sarmisegetusa Regia - Petrosani

Día 10. Montañas Parang

Día 11. Montañas Retezat

Día 12. Hunedoara - Alba Iulia - Sighisoara

Día 13. Sighisoara - Bucarest. Vuelo a Bilbao

Pernoctes
1 noche en Bucarest
4 noches en Brasov
2 noches en Albota
1 noche en Sibiu
3 noches en Petrosani
1 noche en Sighisoara

ITINERARIO

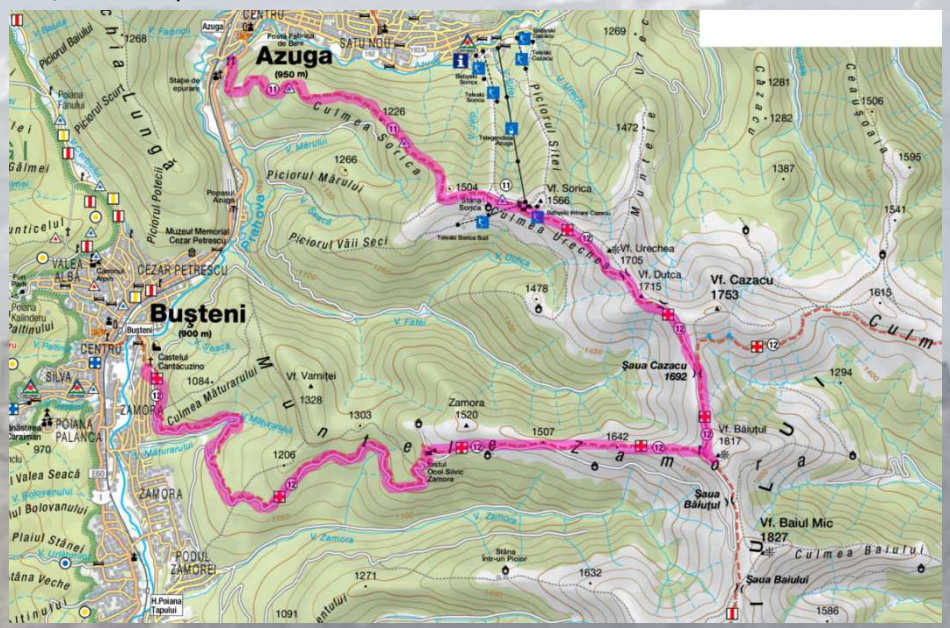
Día 1. Vuelo Bilbao - Bucarest
Salida del vuelo desde el aeropuerto de Bilbao con la compañía Lufthansa con escala en Frankfurt. Llegada por la noche a Bucarest. Recepción y traslado a nuestro hotel.

Día 2. Bucarest - Sinaia - Brasov
Después del desayuno conducción desde la capital unos 120 km hacia el norte hasta llegar a la localidad de Sinaia, ubicada al pie de los montes Bucegi y en el verde valle de Prahova. Visita de todo el grupo al castillo de Peles. El castillo de Peles fue construido a finales del siglo XIX bajo el auspicio del rey Carol I, como residencia real de verano. Los salones y habitaciones (más de 160) son una sucesión de mobiliario a cada cual más rico en detalles, con lámparas gigantescas de cristal de Murano, vidrieras ricamente decoradas, balaustradas de marfil, o vajillas de porcelana de Meissen y Sevres. El entorno del castillo se armoniza con los bosques de abetos y los jardines y esculturas que Romanelli diseñó para gusto de los cortesanos.

Grupo Trekking
Caminata en Baiului, el mirador del macizo de Bucegi
Finalizada la visita a Peles, se realizará una caminata en el macizo de Baiului para familiarizarnos con las montañas de los Cárpatos. La excursión a pie comienza en el pueblo de Azuga (950 m). Se toma un

suave sendero que gana altura a través de lomas herbosas hasta una pequeña elevación Vf. Sorica (1.566 m). Desde este punto las vistas hacia el valle y el pueblo de Busteni son muy bonitas, al igual que la fantástica vista de la vertiente oriental del macizo de Bucegi. El sendero prosigue a toda cresta, con pequeñas elevaciones intermedias hasta descender a un pequeño collado y luego remontar hasta el pico Baiutul (1.817 m), punto más alto de la jornada de hoy. El descenso lo realizaremos en travesía siguiendo un camino que en dirección oeste desciende directamente hasta el castillo de Cantacuzino, en el pueblo de Busteni (900 m).

Distancia: 17,8 km Desnivel: +860 m/-900 m



Grupo Cultural

Finalizada la visita a Peles, se visitará el castillo de Pelisor y el monasterio de Sinaia. Pelisor, se encuentra junto al castillo de Peles a poco más de 200 metros de distancia. Fue residencia veraniega de los príncipes herederos Ferdinand y María, y cuenta con 99 habitaciones y una arquitectura alemana muy apreciable a simple vista. El monasterio de Sinaia se creó en 1695 a manos de Mihail Cantacuzino. Este noble se quedó impresionado con el monte Sinaí tras un viaje de peregrinación a Egipto. Así pues, a su regreso, mandó construir este monasterio el cual recibió precisamente el nombre del famoso monte. Su construcción llevó 5 años. La construcción magistral, cuenta con diferentes edificios que fueron anexionándose con el paso del tiempo, entre los cuales iglesias y el primer museo religioso del país. En su interior destacan numerosos frescos neobizantinos, con imágenes que retratan a los reyes Carol y Elisabeta.

Por la tarde viaje a Brasov. Cena y alojamiento en hotel.

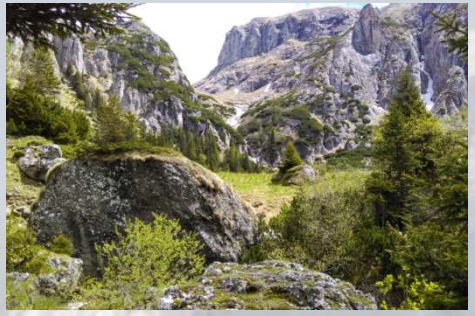
Día 3. Montañas de Bucegi

Grupo de Trekking

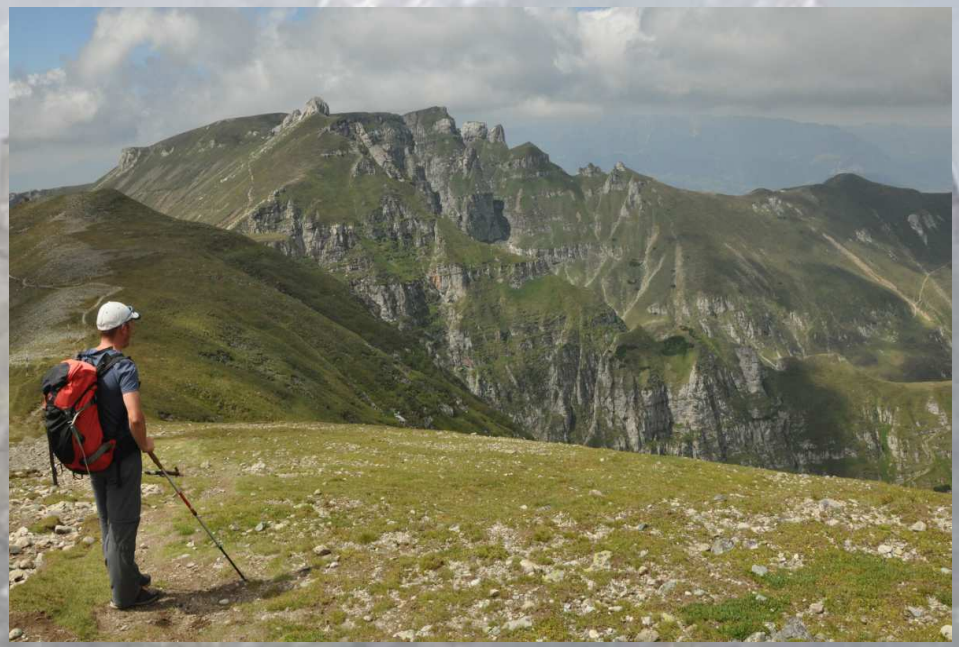
Ascenso al pico Omu (2.505 m) a través del cordal de Bucsoui y descenso en travesía circular por el valle de Cerbului

Salida desde Brasov hacia el pueblo de Busteni (38 km). De aquí se toma una carreterita que sube hacia la Cabaña Gura Diham (987 m). Desde aquí se parte a pie por un sendero hacia el sur cruzando prados y bosques. Ascenderemos hasta la Cabaña Poiana Izvoarelor y en ese punto tomaremos el camino que se dirige a la Cabaña Malaiesti. Ya en dirección oeste lo seguiremos hasta llegar a un punto alto conocido como La Prepeleac (1.760 m). Aquí abandonaremos el sendero principal y empezará el tramo más bonito y abrupto del ascenso. Iniciaremos el ascenso a través de un terreno abierto, con solo algunos arbustos y realizando zigzags bajo la imponente vertiente rocosa del Bucsoui. Seguimos el cordal en dirección sur, ganando altura a través de un espectacular paisaje mineral. Así ganamos la cumbre del pico Bucsoui (2.492 m). Desde aquí ya es bien visible nuestro objetivo final, el pico Omu, que dista de nosotros 1,3 km. Bajamos hacia el sur, perdiendo unos 100 metros de desnivel hasta un collado para luego reseguir el cordal sin más dificultades hasta ganar la cumbre del Omu

(2.505 m), el pico más alto del Macizo de Bugeci. Vistas extraordinarias 360°. En su cumbre se instala el refugio de Omu. Hasta este punto unas 4h30 - 5 h de ascenso. El descenso de la montaña lo realizaremos en travesía por el valle de Cerbului hasta las inmediaciones del pueblo de Busteni. Un descenso de unos 6 km y 1.500 metros de desnivel, que se realiza en algo más de 2 horas.



Distancia: 16,7 km Desnivel: +/-1600 m



Vf. Diham 1582
Vf. Omu 2505
Vf. Bucșoiu 2492
Vf. Costila 2490
Vf. Obârșiei 2405
Vf. Caraiman 2364
M. Țigănești 2214
Șaua Cerbului (Obârșiei)
Șaua Bucșoiului 2372
Șaua Brâna Caprelor
Șaua Șugărilor 2305
Șaua Văii Albe 2405
Șaua Grecului 1385
Șaua Baiului 1384
Șaua Țigănești 2195
Șaua Cruce 1885
Șaua Horoșului 2311
Șaua Domnenele 2327
Colții Obârșiei 2480
Colții Morarului
Vf. Leucă Mică 1448
Vf. Leucă Mare 1442
Vf. Grecului 1432
Vf. Bucșoiu Mic
Curmătura Armașilor 1497
Cabana Diham (1320 m)
Cabana Omu (2507 m)
Cabana Gura Diham (987 m)
Cabana Babele (1206 m)
Cabana Caraiman (2025 m)
Cabana Kalinderu (1300 m)
Refugiul Colții Morarului
Refugiul Costila
Refugiul Salvamont la Cerbi
Poiana Bușteni
Poiana Cerbului
Poiana Coștilei
Poiana Fanului
Poiana Gălmei
Poiana Urzicei
Poiana Kalinderu
Poiana Brașov
Poiana Pichetul
Poiana Bucșoiu
Poiana Bălănișor
Poiana Propoș
Poiana Ștefănii
Poiana La Izvoare
Poiana Fetei
Poiana Ferigi
Poiana Dihăm
Poiana Mălăiești
Poiana Mălăiești Gaura
Poiana Cruce
Poiana Horoșului
Poiana Domnenele
Poiana Babele
Poiana Caraiman
Poiana Pichetul Bucșoiu
Poiana Cerbului
Poiana Coștilei
Poiana Fet

bonitas de Transilvania, Prejmer. Hubo un tiempo en que Transilvania era una tierra a invadir. Un tiempo en que la habitaban los sajones, Vlad Tepes y la Orden de los Caballeros Teutones. Los turcos otomanos, los mongoles y muchos otros pueblos asiáticos querían cruzar la puerta del este de Europa. Para impedirlo, los campesinos y artesanos empezaron a fortificar las iglesias, creando maravillas como las que podemos ver en Prejmer. En Prejmer, por ejemplo, se construyó un auténtico fuerte con muros de entre 5 y 8 metros de grosor, 14 metros de altura, torres defensivas, y capacidad para albergar a 270 familias, o a 1600 personas, todo el pueblo, en sendos habitáculos repartidos en cuatro niveles diferentes a lo largo de la muralla.

Por la tarde regreso al hotel en Brasov, cena y pernocte.

Día 4. Brasov - Bran – Rasnov

Todo el grupo juntos

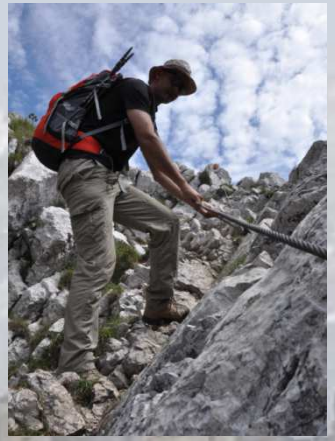
Salida de Brasov hacia el pueblo de Bran (29 km). Aquí, una de sus principales atracciones es visitar su famoso castillo. Edificado en el siglo XIV por los mercaderes sajones para proteger las rutas comerciales, es popularmente conocido como el castillo del Conde Drácula. Se piensa que el propio Vlad Tepes estuvo en sus mazmorras donde pasó algunos días recluido en su camino hacia la prisión en Budapest. Sin embargo, su espectacular emplazamiento e imponente arquitectura inspiraron al escritor irlandés Bram Stoker para describir los ambientes de su afamada novela. Situado en un magnífico emplazamiento el castillo es el prototipo de la fortaleza medieval de Transilvania, con sus altivas torres, chimeneas, patio interior, balconadas y una laberíntica estructura de habitaciones en diferentes niveles. Bran la fue residencia de verano de la Reina María entre 1920 y 1957, ahora mismo es un museo donde se puede observar el arte y los muebles que rodeaban a la reina. Después de la visita y pasear por la zona, aquí encontramos numerosos puestos de artesanía, vendedores de licores caseros, quesos, fiambres, ricos panes y dulces. A unos 15 minutos de Bran encontramos la Fortaleza de Rasnov. Construida en lo alto de una colina en el año 1300 por los caballeros teutónicos para proteger Transilvania de los tártaros y los turcos. Visita de su interior, patios, calles y mirador. Por la tarde regreso a Brasov. Visita panorámica de la ciudad. Cena y noche.

Día 5. Montañas de Piatra Craiului

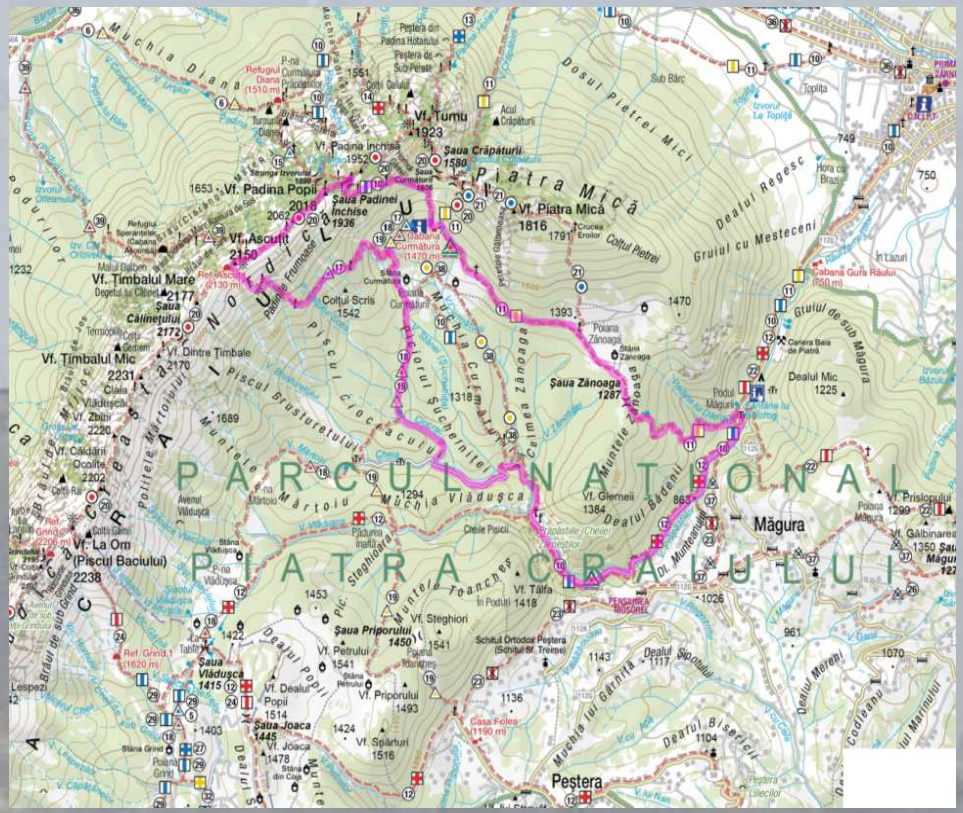
<u>Grupo de Trekking</u>

<u>Ascenso al pico Ascutit (2.150 m) en recorrido circular de las cumbres del sector norte de Piatra Craiului</u>

Salida de Brasov hacia el pueblo de Zarnesti (30 km). En este pueblo tomaremos la carretera que se dirige a Magura y al corazón del Parque Nacional. En las fuentes de Fantana lui Botorog (860 m) iniciaremos la marcha a pie hacia el refugio Curmatura. Llegar hasta allí nos llevará unas 2 horas a través de bonitos bosques de abetos y hayas. Desde el refugio nos dirigiremos hacia el noroeste hasta un collado en la cresta principal de Piatra Craiului (Collado Saua Padinei Inchise, 1.936 m). Desde aquí se abre ante nuestros ojos la cresta principal del macizo la cual tendremos que seguir durante algo más de 1 km hasta llegar al Vf. Ascutit (2.150 m). En la travesía por el cordal se asciende también otra cumbre, el Vf. Padina Popii (2.062 m). El descenso del Ascutit lo realizaremos por un camino que mena, en travesía por la vertiente oriental, directamente a la Cabaña Curmatura. Antes de llegar a la cabaña tomaremos un desvío, siguiendo marcas azules, que desciende hacia el corazón de las Gargantas de Zarnesti. Llegados al fondo del valle, recorreremos este bello desfiladero de paredes verticales hasta regresar de nuevo a la fuente Fantana lui Botorog.



Distancia: 18,5 km Desnivel: +/- 1.380 m



Grupo Cultural

Salida de Brasov hacia el pueblo de Zarnesti (30 km). En este pueblo tomaremos la carretera que se dirige a Magura y al corazón del Parque Nacional. Más allá de las fuentes de Fantana lui Botorog el camino cruza un puente y en este punto se iniciará la caminata hacia las Gargantas de Zarnesti. Entre un bonito bosque y altas paredes de caliza podremos disfrutar de un magnífico entorno natural. Finalizada la caminata en Zarnesti visitaremos los pueblitos de Magura y Pestera, y realizaremos una excursión por los senderos que recorren las tierras bajas del Parque Nacional.

Por la tarde regreso a Brasov. Cena y pernocte.

Día 6. Brasov - Lago Balea - Montañas Fagaras - Albota

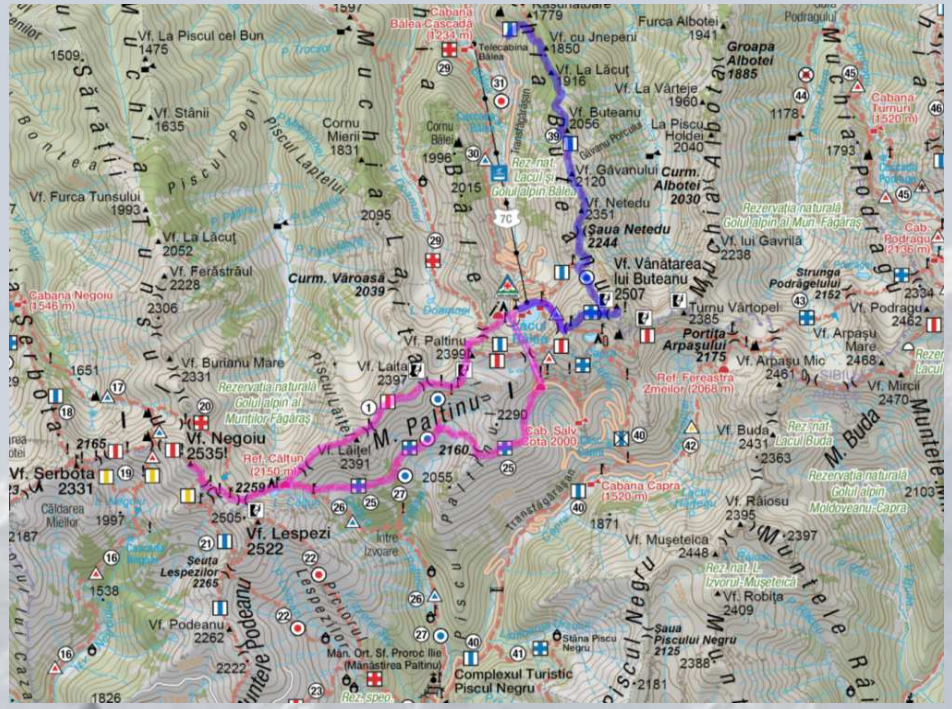
Por la mañana salida de Brasov en dirección a Cârțișoara siguiendo la carretera n°1. En este punto tomaremos la carretera 7B, que en su parte superior es famosamente conocida como carretera Transfagarasan, una auténtica joya de la ingeniería civil. Por ella ascenderemos, a través de un sinfín de curvas cerradas, ganando altura progresivamente hasta llegar al sector del Lago Balea (2.050 m), punto más alto de la carretera.

Grupo trekking

Ascenso al Pico Buteanu (2.507 m) y descenso por la cresta de Muchia Buteanu

Tras las últimas jornadas duras de trekking, la de hoy será algo más relajada y servirá como una buena introducción a los espectaculares paisajes de la cordillera más alta de Rumania, los montes Fagaras. Saldremos del Lago Balea hacia la parte alta de montañas que cierran el circo hacia el sur. Recorreremos el cordal que nace el Pico Paltinu (2.399 m) y que se eleva hacia el Pico Vanatoarea lui Buteanu (2.507 m), uno de los picos más bellos y esbeltos de toda la cordillera. Desde su cumbre podremos apreciar prácticamente toda la cresta axial de las montañas Fagaras, y hacia el este su montaña más alta, el pico Moldoveanu (2.544 m). Descenderemos siguiendo nuestros pasos y dejando a mano derecha el bonito Lago Capra, para luego abandonar el camino que desciende de nuevo al Lago Balea y seguir por marcas azules un espectacular sendero que recorre hacia el norte íntegramente la cresta conocida como "Muchia Buteanu". Durante el descenso subiremos un par de cimas secundarias, como el Vf.Netedu (2.351 m), Vf.Gavanului (2.120 m) y Vf. Buteanu (2.056 m). Después de haber recorrido unos 4 km de esta cresta, el sendero desciende a mano derecha hasta encontrar la carretera (1.480 m) ya muy cerca de las casas de Balea Cascada.

Distancia: 9,1 km Desnivel: +550 m / -1.100 m

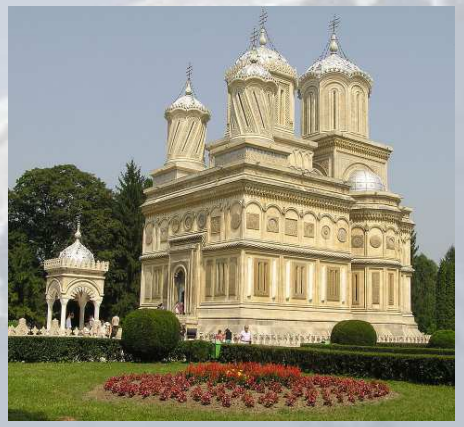

Vf. Negoiu
2535
Vf. Serbota
2331
Vf. Lespezi
2522
Vf. Paltinu
2399
Vf. Vânătarea lui Buteanu
2507
Vf. Buteanu
2056
Vf. Netedu
2351
Saua Netedu
2244
Curm. Albotei
2030
Curm. Văroasa
2039
Complexul Turistic Piscul Negru
Man. Ort. Sf. Proroc Ilie (Mănăstirea Paltinu)
Cabana Balea Cascada
Telecabina Balea
Cabana Turnuri
Cabana Negoiu
Cabana Capra
Vf. Buda
Vf. Răiosu
Vf. Mușetelca
Vf. Robița
Vf. Podeanu
Vf. Burianu Mare
Vf. Ferăstrăul
Vf. La Lăcuț
Vf. Furca Tunsului
Vf. Stânii
Vf. La Piscul cel Bun
Vf. Arpașu Mare
Vf. Arpașu Mic
Vf. Mircii
Turnu Vârtopei
Portița Arpașului
Strunga Podrăgelului
Groapa Albotei
Furca Albotei
Vf. cu Jnepeni
Vf. La Lăcuț
Vf. La Vârteje
La Piscu Holdei
Vf. Gavanului
Vf. lui Gavrilă
Vf. Laitei
Vf. Căltun
Seița Lespezilor
Saua Piscului Negru
Stâna Piscu Negru
Cornu Mierii
Cornu Bălei
Vf. Furca Tunsului
Vf. La Lăcuț
Vf. Burianu Mare
Vf. Podeanu
Vf. Podragu
Vf. Mircii
Vf. Buda
Vf. Robița
Vf. Mușetelca
Vf. Răiosu
Vf. Arpașu Mare
Vf. Arpașu Mic
Vf. Turnu Vârtopei
Vf. Netedu
Vf. Vânătarea lui Buteanu
Vf. Paltinu
Vf. Laitei
Vf. Lespezi
Vf. Podeanu
Vf. Burianu Mare
Vf. Negoiu
Vf. Serbota
Vf. Furca Tunsului
Vf. La Lăcuț
Vf. Ferăstrăul
Vf. Stânii
Vf. La Piscul cel Bun
Vf. cu Jnepeni
Vf. La Lăcuț
Vf. La Vârteje
Vf. Buteanu
Vf. Gavanului
Vf. lui Gavrilă
Vf. Arpașu Mare
Vf. Arpașu Mic
Vf. Mircii
Vf. Buda
Vf. Răiosu
Vf. Mușetelca
Vf. Robița

Primeramente nuestro camino pasa por la base del Vf.Laita (2.397 m). Siguiendo el espectacular sendero que resigue la parte alta de la montaña llegaremos al llamativo refugio Caltun (2.150 m), situado junto al lago del mismo nombre. Luego viene uno de los tramos más bonitos del recorrido, donde el sendero discurre bajo las paredes del Pico Lespezi hasta ganar un collado rocoso (2.320 m) en el inicio de la arista que sube al Negoiu. Los últimos 200 metros de desnivel los realizaremos siguiendo el cordal y disfrutando de las alpinas vistas de este sector de la cordillera. Después de descansar en la cumbre un rato se descenderá por el mismo camino hasta el Refugio Caltun. En este punto abandonaremos el camino anterior y tomaremos uno de marcas azules que flanquea a media ladera y que lleva directamente a la boca sur del túnel de la carretera. Cruzaremos el túnel y llegaremos de nuevo al Lago Balea. Regreso a Albota, cena y pernocte.

Distancia: 14,9 km Desnivel: +1.230 m / - 1.210 m

Grupo cultural

Desde Albota procederemos, como en la jornada anterior, a subir la carretera Transagarasan hasta el Lago Balea (2.050 m). Cruzaremos el túnel que da acceso al lado opuesto del macizo e iniciaremos el descenso de la carretera que en 60 km nos llevará al primera parada del día de hoy, el castillo de Poenari. Este castillo fue la auténtica morada de Vlad Tepes, en quien se inspiró Bram Stoker para crear el personaje de "El Conde Drácula". Construido en el s.XIII, del castillo sólo quedan las ruinas. Sin embargo, merece la pena subir los más de 1.400 escalones a través del bosque, para disfrutar del paisaje sobre el río Argeş. Dicen que los habitantes de este lugar descienden directamente del famoso Vlad Tepes. Finalizada la visita nos trasladaremos otros 25 km hasta llegar a la población de Curtea de Arges, antigua capital de la antigua Valaquia. Aquí visitaremos su principal joya arquitectónica, su monasterio. El monasterio de Curtea de Arges es considerado como la joya del arte bizantino rumano, impulsada por Neagoe Besarab y rematada por Radu de la Afumati en la primera mitad del siglo XIV. En la decoración se pueden distinguir perfectamente los elementos del arte oriental, con influencias árabes, turcas, armenias y personas, no en vano su arquitecto fue educado en la corte de Estambul. Se caracteriza por una nave larga, con una bóveda alta. La fachada del oeste, la de la entrada principal, está coronada por una serie de torres. En el interior de la iglesia se encuentran las tumbas de los reyes Carol I y Ferdinand I, junto con sus esposas. Por la tarde, iniciaremos el viaje hacia Albota y en el camino realizaremos una corta parada para visitar el monasterio de Cozia, uno de los monumentos más importantes de la arquitectura bizantina del siglo XIV y preserva



todavía frescos originales de 1390 junto a otros que han sido pintados hasta inicios del siglo XX. Finalizada la visita viaje de alrededor de 1h30 hasta el complejo de Albota. Cena y pernocte.

Día 8. Albota -Montañas Cindrel – Sibiu

Grupo de trekking

Travesía por los valles del sector oriental de los montes Cindrel

Por la mañana traslado desde Albota a la población de Rasinari (70 km). Empezaremos la caminata en el centro del pueblo a una altura de 565 m. Tomaremos un sendero con marcas rojas que asciende progresivamente las colinas en dirección oeste hasta ganar la parte alta del Vf. Fraga (1.036 m). Verdes y amplios prados, intercalados con bosque se sucederán en nuestra caminata, esta vez en dirección sur, atravesando pequeñas elevaciones en una zona conocida como Plaiului (1.197 m). Más adelante el bosque toma más protagonismo hasta el punto donde abandonaremos las marcas rojas que se dirigen al cercano pueblito de Paltinis, para empezar el suave ascenso que nos llevará al punto más alto de la jornada, el Vf. Ghihan (1.411 m). Desde este punto tendremos bastas vistas hacia una de las zonas rurales más auténticas de este sector de los Cárpatos. Ahora solo restará un suave descenso hacia el punto final de nuestra marcha, el pueblito de Fundu Raului (680 m) a través de praderías salpicadas por pintorescas cabañas de pastores. Finalizada nuestra caminata nos dirigiremos hasta una cabaña de pastores locales, donde tendremos una comida tradicional en medio de la naturaleza. Se servirá cordero asado, salchichas vegetales, polenta y diferentes tipos de quesos. También podremos probar vino, cerveza y brandy local.

Distancia: 15,5 km Desnivel: +850 m/ -750 m

Grupo cultural

Por la mañana traslado de Albota a Sibiu. En las afueras de la ciudad se encuentra el bonito Museo al Aire Libre Astra, el segundo museo al aire libre más grande del mundo. Inaugurado en 1905 y con una superficie de 96 hectáreas, engloba una representación muy amplia de construcciones y edificaciones (casas, manufacturas, molinos de viento, etc) representativas de todas las regiones de Rumanía armonizada entre bonitos bosques y estanques. Luego se visitarán las iglesias fortificadas sajonas de Cisnadioara y Cisnadie, ambas con más de 800 años de historia, y fortificadas durante el siglo XV para defenderse de las invasiones turcas. Terminaremos la mañana conociendo la Central Hidroeléctrica de Sadu, la más antigua de Rumanía construida hace más de 120 años. Terminadas todas las visitas nos desplazaremos hasta la cabaña de pastores de Ghihan, donde tendremos una comida tradicional en medio de la naturaleza. Se servirá cordero asado, salchichas vegetales, polenta y diferentes tipos de quesos. También podremos probar vino, cerveza y brandy local.

A media tarde, regreso a Sibiu y tiempo libre para descansar o pasear por la ciudad. Cena y pernocte.

Día 9. Sibiu - Sarmisegetusa Regia - Petrosani

Todo el grupo juntos

Tras el desayuno, y antes de salir de Sibiu, todo el grupo realizará una visita cultural de la ciudad de Sibiu. Sibiu, (Hermannstadt en alemán) es la más importante de las ciudades fundadas durante el siglo XII por los llamados Sajones de Transilvania. Sibiu fue un centro económico y cultural durante la edad media, con gran influencia de los gremios comerciantes que tejieron relaciones comerciales entre el Báltico, el Mediterráneo y el Mar Negro. La riqueza de las familias comerciantes permitió a la ciudad construir grandes edificios y fortificaciones, logrando un esplendor que aún se aprecia en su arquitectura. Nuestr o paseo nos llevará a recorrer los puntos neurálgicos de la ciudad: la Gran Plaza, la Plaza Pequeña, la Plaza Huet, el Puente de los Mentirosos, la catedral ortodoxa y las murallas de la ciudad antigua, con sus torres defensivas que llevan los nombres de los principales oficios de aquel tiempo (de los Carpinteros, de los Alfareros, de los Soldados Arcabuceros, etc). Al mediodía saldremos de Sibiu y viajaremos una hora y media por carretera hasta llegar a Sarmisegetusa Regia, la antigua capital de los Dacios. En el siglo I a.C. en territorio de la actual Rumanía habitaba la cultura dacia. Poco a poco la región comenzó a sentir la presión de la expansión romana produciéndose multitud de enfrentamientos de poca relevancia. Este panorama cambió cuando las tropas del rey Decébalo, considerado un héroe en la historia rumana, derrotaron a las legiones imponiendo un tributo anual. La paz alcanzada era humillante para Roma y tras dos guerras (101-102 y 105-106) los dacios hincaron la rodilla ante el emperador Trajano que estableció un destacamento militar en la ciudadela que tanto costó conquistar. Fue declarada Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO en 1999 junto con el resto de fortalezas dacias de las montañas Orastie. Ubicada a unos 1.200 metros de altura, su estructura está dividida en tres partes: la fortaleza, con una muralla de piedra y madera; el área sacra, con diversos templos de planta rectangular y circular; y el asentamiento civil, con restos de viviendas y unas termas romanas.

A media tarde, viaje de unos 110 km hasta la ciudad de Petrosani, donde pernoctaremos en un hotel de montaña ubicado a los pies del macizo de Parang.

Día 10. Montañas Parang

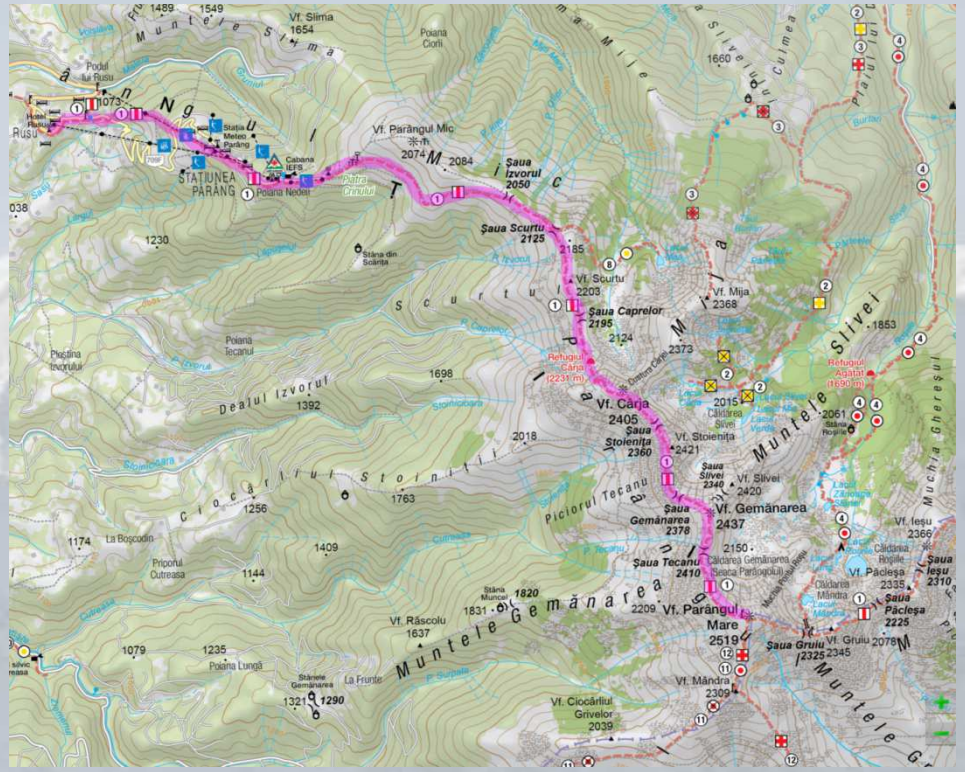
Grupo de trekking

Ascenso al Pico Parangul Mare (2.519 m), la montaña más alta del macizo

Saldremos a pie desde el mismo hotel (hotel Rusu, 1.168 m). El primer tercio de la ruta de ascenso transcurre entre las pistas y bajo la sombre de los remontes de la pista de esquí. En dirección este ganaremos altura hasta ganar la parte alta del complejo de esquí (cota

1.770 m). A partir de ese punto nace el camino que primero flanquea bajo una pequeña cima para luego llegar hasta un pequeño collado (Saua Izvoul, 2.050 m). Desde aquí se seguirá íntegramente el cordal que gira en dirección sur. Cruzaremos primera la pequeña cima del Vf. Scurtu (2.203 m) para iniciar un corto descenso que nos llevará hasta un pequeño refugio construido junto a unas rocas. Luego un ascenso hasta el Vf. Carja (2.405 m). Más allá el cordal presenta numerosos subes y bajas, donde se pisan algunas cimas (Vf. Stoienita y Vf. Gemanarea) hasta descender al collado Saua Tecanu (2.410 m). Desde aquí podremos ver a nuestra izquierda el bonito circo glaciar con varios lagos. Siguiendo las marcas rojas de la cresta llegaremos al punto más alto del macizo, el Parangul Mare. Descenso por el mismo itinerario hasta el Hotel Rusu.

Distancia: 24 km Desnivel: +/- 1.500 m


Vf. Slima 1654
Vf. Parângul Mic 2074
Şaua Izvorul 2050
Şaua Scurtu 2125
Vf. Scurtu 2203
Şaua Caprelor 2195
Vf. Carja 2405
Şaua Stoienita 2360
Vf. Stoienita 2421
Şaua Slivei 2340
Vf. Slivei 2420
Vf. Gemănarea 2437
Şaua Gemănarea 2378
Şaua Tecanu 2410
Vf. Parângul Mare 2519
Vf. Mândra 2309
Vf. Ciocârliul Grivelor 2039
Vf. Mija 2368
Vf. Răscolu 1637
Vf. Gruiu 2078
Şaua Gruiu 2325
Şaua Păcleşa 2225
Vf. Păcleşa 2335
Vf. Ieşu 2366
Şaua Ieşu 2310
Muntele Gemănarea
Muntele Slivei
Muntele Mija
Muntele Parângul Mare
Muntele Slima
Muntele Scurtu
Ciocârliul Stoienii
Dealul Izvorul
Piciorul Tecanu
Muchia Gherşul
Culmea Paşului
Refugiul Carja (2231 m)
Refugiul Agăţat (1690 m)
Cabana IEFS
Statiunea Parang
Poiana Neţei
Hotel Rusu
Podul lui Rusu
Poiana Cioii
Poiana Tecanu
Poiana Lungă
Stânele Gemănarea
La Frunte
La Boscoşin
Priporul Cutreasa
Stânele Şoarba
Stânele Muncii
Cabana Gemănarea
Cabana Mândra
Cabana Bogile
Cabana Slivei
Cabana Parângului
Cabana Tecanu
Cabana Ieşu
Cabana Gruiu
Cabana Slivei
Cabana Mândra
Cabana Gemănarea
Cabana Parângului
Cabana Tecanu
Cabana Ieşu
Cabana Gruiu
Cabana Bogile

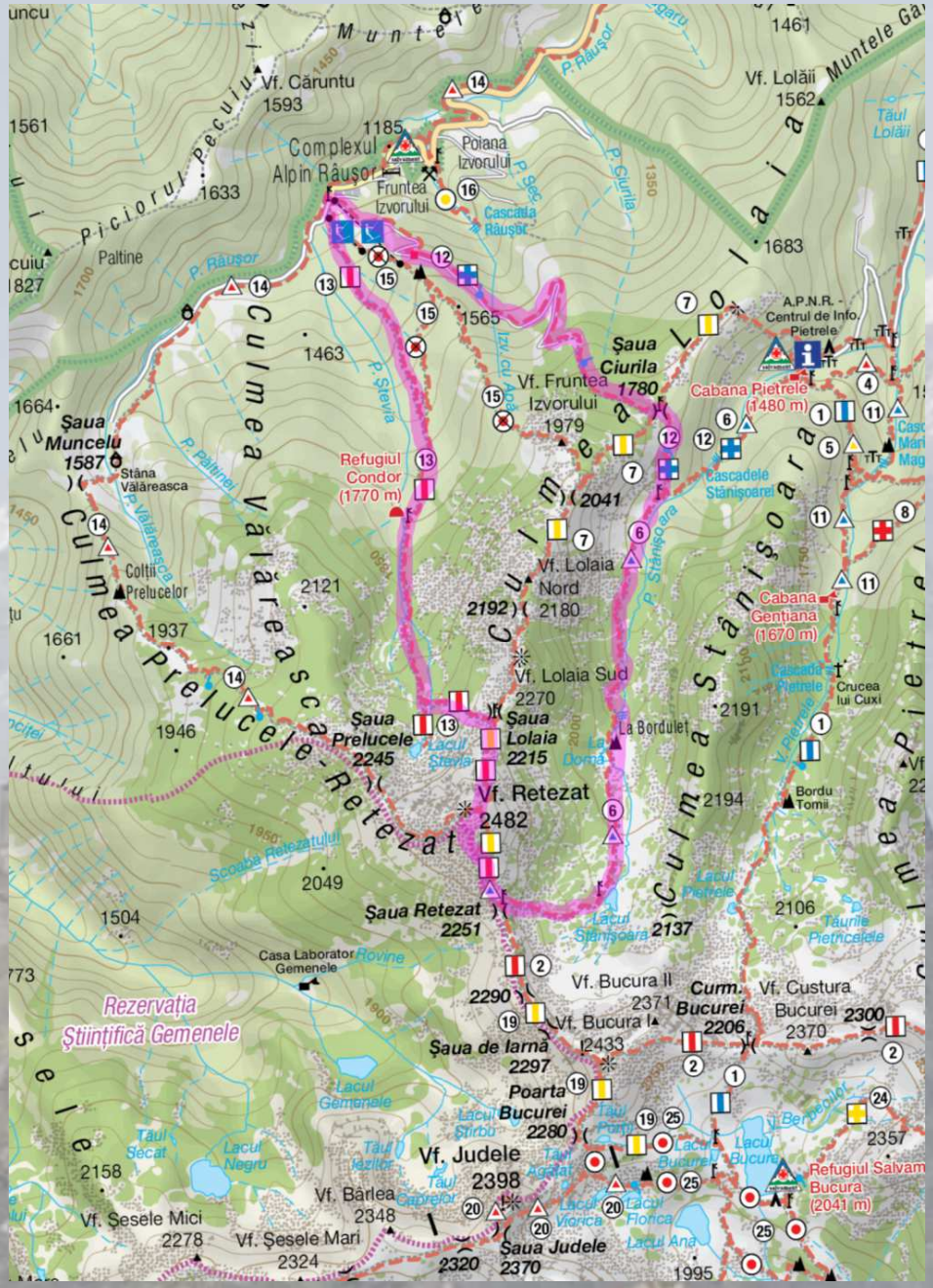
Día 11. Montañas Retezat

Grupo de trekking

Ascenso al Pico Retezat (2.482 m) en ruta circular por los lagos Stevia y Stanisoara

Hay varias rutas de ascenso al pico de Retezat pero hemos elegido la que asciende por el refugio Condor, el lago Stevia y la cresta sur. Preciosa ruta por un primer tramo boscoso hasta llegar al refugio de madera Condor (1.770 m). El bosque desaparece y da paso a un terreno granítico hasta las inmediaciones del lago Stevia. No hace falta llegar a éste ya que el camino tuerce a la izquierda y se encarama hacia la cresta sur de la montaña. Llegada al collado Saua Lolaia (2.215 m). Seguir a toda cresta (marcas amarillas-rojas) hasta el punto más alto, Vf. Retezat (2.482 m). Bonita vista 360° de los circos glaciares y de las cumbres cercanas del Pico Bucura, Judele y Peleaga. Para el descenso bajaremos en dirección sur hasta el collado Retezat (2.251 m) y hacia el este hasta en fondo de la cuenca del lago Stanisoara. La ruta desciende progresivamente siguiendo el curso del río durante unos 3 km. A una altura de 1.700 m abandonaremos el fondo del valle para iniciar un corto ascenso hasta el collado Saua Ciurila (1.780 m) desde el cual accederemos de nuevo a la vertiente de Rausor. Siguiendo primero las marcas azules y luego las pistas forestales llegaremos sin más problemas al punto de inicio.

Distancia: 14,8km Desnivel: +/- 1.350 m



Grupo cultural

Por la mañana realizaremos una caminata por los alrededores de Rausor, para disfrutar de la naturaleza del Parque Nacional Retezat. Luego conduciremos unos pocos kilómetros para realizar las ruinas del Castillo de Colt. En este castillo se inspiró Julio Verne en su libre "El Castillo de los Cárpatos". Iglesia de Densus (la ortodoxa más antigua de Europa) y las ruinas romanas de Ulpia Traiana. 10 km más al norte encontramos la iglesia ortodoxa de Densus, considerada como la iglesia ortodoxa más antigua de Eu ropa. Finalizaremos el día visitando el complejo arqueológico romano de Ulpia Traiana Sarmizegetusa. Aquí podremos visitar un bonito anfiteatro, restos de diferentes templos y unas termas. Por la tarde viaje de vuelta a Petrosani, 60 km. Noche en Hotel Rusu.

Día 12. Petrosani - Hunedoara - Alba Iulia - Sighisoara

Todo el grupo juntos

Traslado de Petrosani hasta la localidad de Hunedoara (75 km). Para visitar su famoso castillo. Al castillo de Hunyad se le suele denominar también Castillo Corvino ya que en 1409 el rey de Hungría, Segismundo otorgó la propiedad a Voyk Hunyadi (de ahí el nombre Hunyad) como símbolo de gratitud por las batallas libradas a su señor. L a dinastía familiar continuada por el Rey de Hungría Matías Corvino la siguió ocupando, primero como fortaleza y luego como residencia. En el siglo XVII y más tarde en el XIX fue restaurado con el aspecto que vemos hoy. En 1974 se convirtió en museo, tras años de abandono y ruina causada por un incendio. Su ubicación no es casual, ya que con anterioridad los romanos establecieron un castro. El exterior del castillo es un placer visual, con perspectivas muy diferentes desde todos los ángulos, ideal para los amantes de las fotos. A través de una pasarela que se apoya en gruesos pilares se salva la altura del desnivel que actúa como foso, dando acceso al castillo, cuyos elementos renacentistas y del gótico tardío se advierten y mezclan. El interior del castillo lo forma un patio de armas que se emplea para conciertos y eventos. El recorrido nos lleva por los salones y estancias repartidos en tres plantas o niveles como el Salón de los Caballeros, la capilla del s.XV, y las mazmorras. La decoración es austera ya que los incendios apenas dejaron la estructura salvable. Y parte del encanto viene acompañado de las leyendas que rodean el castillo y los reos turcos que padecieron las penurias en las mazmorras. Finalizada la visita al castillo, viajaremos otros 75 km hasta la ciudad de Alba Iulia, donde realizaremos una visita peatonal a su impresionante ciudadela de Alba Carolina. Levantada por los Hausburgo entre 1715 y 1738 sobre un castro romano y otra ciudadela conocida como Balgrad; sorprenden sus doce kilómetros de murallas de piedra y ladrillo, completados por las seis monumentales puertas barrocas y siete torres en los ángulos de la planta de estrella. En el interior de la ciudadela se hallan los principales monumentos de Alba Iulia, y puede considerarse como el corazón histórico de la ciudad. Destacan la catedral evangélica de San Miguel y la catedral ortodoxa de la Reunificación, junto a otros numerosos edificios palaciegos, jardines y plazas. También es notable la colección de estatuas de forja representando personajes y escenas de la sociedad de la época, que se encuentran diseminadas por toda la ciudadela. A media tarde viajaremos unas 2 h (115 km) hasta la ciudad de Sighisoara, donde pasaremos la noche.

Día 13. Sighisoara - Bucarest. Vuelo de regreso a Bilbao

Todo el grupo juntos

Después del desayuno visita a la ciudad medieval de Sighisoara. Sighisoara es otra de las poblaciones fundadas en el siglo XII por los sajones venidos de Alemania durante la alta edad media. Hoy gracias a una conservación excelente, es una de las ciudades medievales mejor preservadas de Europa, lo que hizo que la UNESCO incluyese la ciudad en 1999 a su Patrimonio de la Humanidad. Además de su casco antiguo, repleto de casitas de diferentes colores, torres de defensa, restos de murallas e iglesias medievales, Sighisoara es famosa por ser la ciudad natal de Vlad Dracula, (Vlad Tepes) gobernante de Valaquia entre 1456 y 1462, conocido por su violencia terrible y por ser la base del mito de Drácula. Su casa, actualmente un restaurante, se puede visitar y depara al visitante una sorpresa. Junto a ella se encuentra el símbolo de la ciudad, la Torre del Reloj. El reloj del siglo XVII es toda una atracción por sus figuras policromadas, características de los relojes de Europa Central. Otro punto de interés artístico es la Iglesia de la Colina (Biserica din Deal) ubicada en la Piata Cetatii. De estilo gótico transilvano, iglesia protestante destacaba por sus pinturas murales hoy perdidas. Para llegar a la Iglesia de la Colina hay que subir las famosas "Escaleras de los Estudiantes". Se encuentra al final de la Calle de los Estudiantes y une la Plaza de la Ciudadela con la Iglesia de la colina. Se trata de una escalinata que protegía el acceso de los estudiantes en invierno. De sus 300 escalones hoy sólo quedan 175. Data de 1642.

Finalizada la visita a Sighisoara iniciaremos el viaje hasta la capital (270 km, 4 horas).

Llegada, facturación y embarque en el vuelo de regreso a Bilbao. Llegada por la noche.

iii FIN DE NUESTRA AVENTURA EN TRANSILVANIA !!!

Programa de 13 días / 12 noches

EL PRECIO

Incluye:

- Vuelo internacional con salida desde el aeropuerto de Bilbao. Incluye una pieza de cabina de medidas convencionales + 1 maleta facturada de 20 kg por pasajero
- Recepción y traslados en los aeropuertos
- Transporte privado en bus (1 para cada grupo)
- Alojamiento en hoteles en base a habitación doble
- Pensión completa (desde el desayuno del día 2 al almuerzo del día 13
- 1 guía de alta montaña de habla hispana + 1 guía de alta montaña de habla inglesa para el grupo de trekking
- 1 guía de turismo para el grupo cultural
- 1 coordinador de la agencia X-PLORE
- Todas las entradas a los sitios visitados durante el circuito guiado
- Seguro de viajes con coberturas médicas, de actividad y anulación

No incluye:

- Bebidas alcohólicas o refrescos en las comidas
- Suplemento habitación individual (265 €)
- Todo lo no especificado en el apartado incluye

VUELOS

Compañía Lufthansa
1 agosto: Bilbao 14:25 – Frankfurt (escala 3h55) – Bucarest 23:45
13 agosto: Bucarest 18:35 – Frankfurt (escala 0h55) – Bilbao 22:55

ALOJAMIENTO

Alojamientos ya fijados:

Montañas Fagaras: Complejo Albota 4*

Petrosani: Hotel Rusu 3*

En Bucarest, Brasov, Sibiu y Sighisoara, hoteles tipo 3-4* céntricos