

CATALUNYA



TRAVESÍA DEL MEDITERRÁNEO CUARTO TRAMO

FECHAS: 5-13 OCTUBRE 2024

PERSONAS DE CONTACTO EN IRUNGO MENDIZALEAK:

Mamen Agirre
☎699.81.29.33

Félix Solís
☎658.72.37.60



IRUNGO MENDIZALEAK

MONTAÑEROS IRUNESES

Larretxipi nº 13 bajo

20304 IRUN

Teléfono 943 63 14 84

e-mail: irungomendizaleak@irungomendizaleak.com

INTRODUCCIÓN

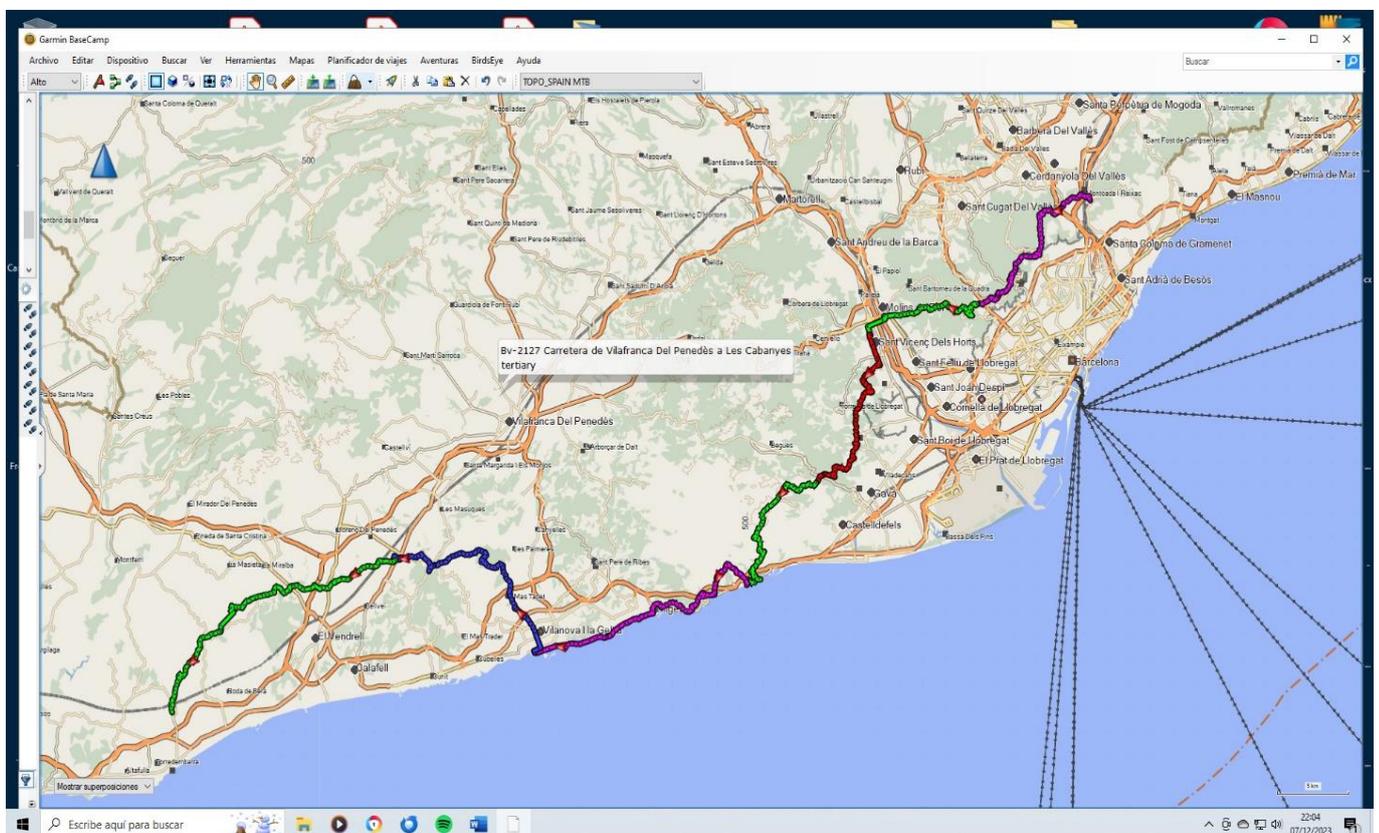
Cuarta edición del Sendero del Mediterráneo. Continuación hacia el sur de nuestro viaje por el Mediterráneo catalán, iniciado en octubre de 2021.

La propuesta para este 2024 es seguir íntegramente las etapas del GR-92, en el tramo comprendido entre Montcada i Reixac y La Pobra de Montornés.

El trayecto 2024 se inicia en Montcada, entrada al Parc Natural de la Serra de Collserola. Terminaremos de pasar por todo el área metropolitana de Barcelona capital y todo el Valle del Llobregat para adentrarnos en el Macizo y Parc Natural del Garraf. De aquí bajaremos al mar para pasar por Sitges y Vilanova i la Geltrú y de nuevo meternos al interior hacia el Parc del Foix.

Entramos de lleno en las comarcas del Penedés, Alto y Bajo Penedés, muga entre Barcelona y Tarragona, atravesando el Espai Natural Protegít del Massís de Bonastre y terminar esta edición en la localidad de La Pobra de Montornés.

MAPA DE SITUACIÓN



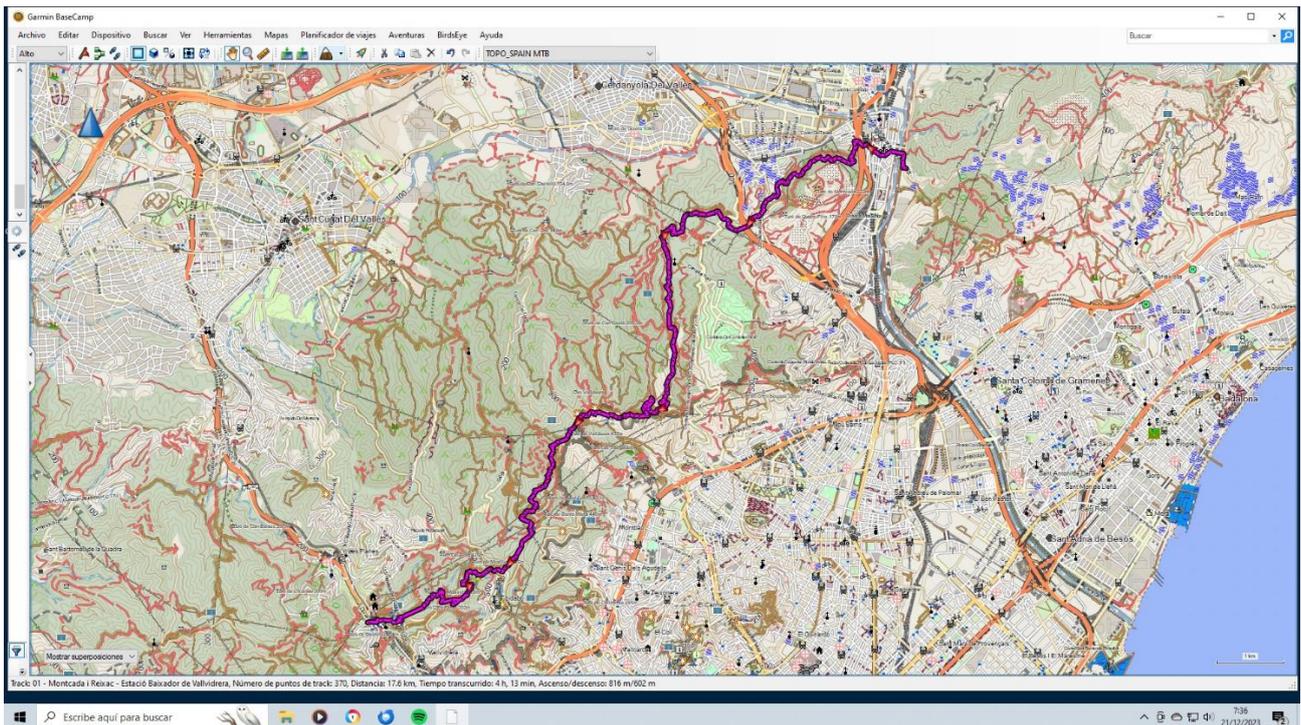
ITINERARIO

DÍA 5. SALIDA DE IRUN. LLEGADA A VILANOVA I LA GELTRÚ

Llegada a esta población de la Costa del Garraf. Noche en Vilanova i la Geltrú.

DÍA 6. MONTCADA I REIXAC - ESTACION BAIXADOR DE VALLVIDRERA

17,6 km + 816 m - 602 m



La décimoctava etapa del GR 92 es un recorrido que transcurre entre bosques frondosos y atraviesa el **Parc Natural de la Serra de Collserola (Parque Natural de la Sierra de Collserola)**, ofreciendo excelentes miradores del Vallès y de la ciudad de Barcelona.



La etapa se inicia en la villa de **Montcada**, situada en la orilla del río **Besòs**. Desde un buen comienzo, el camino muestra la tónica que seguirá a lo largo de

todo su recorrido: una subida más o menos fuerte, en este caso a la vertiente

de la **colina de Montcada**, un bonito mirador del Vallès Occidental o el Barcelonès y una bajada corta pero intensa.

Este primer tramo cruza la C-17 y la C-33 por un paso subterráneo, bordea el barrio de **Santa Maria de Montcada** y supera la C-58 por un paso elevado. La recompensa es desembocar en el **Parc Natural de la Serra de Collserola** y empezar a dejar atrás el asfalto.

Enseguida, hay que subir la **sierra de Llarg** y bajar hasta el arroyo de Sant Iscle, junto al que se encuentra la iglesia románica de **San Acisclo de Les Feixes**, originaria del siglo XI.

Remontando el **arroyo de Sant Iscle** empieza la subida de casi seis kilómetros hasta la cima de la **colina de Maltall de Magarola** (431 metros).



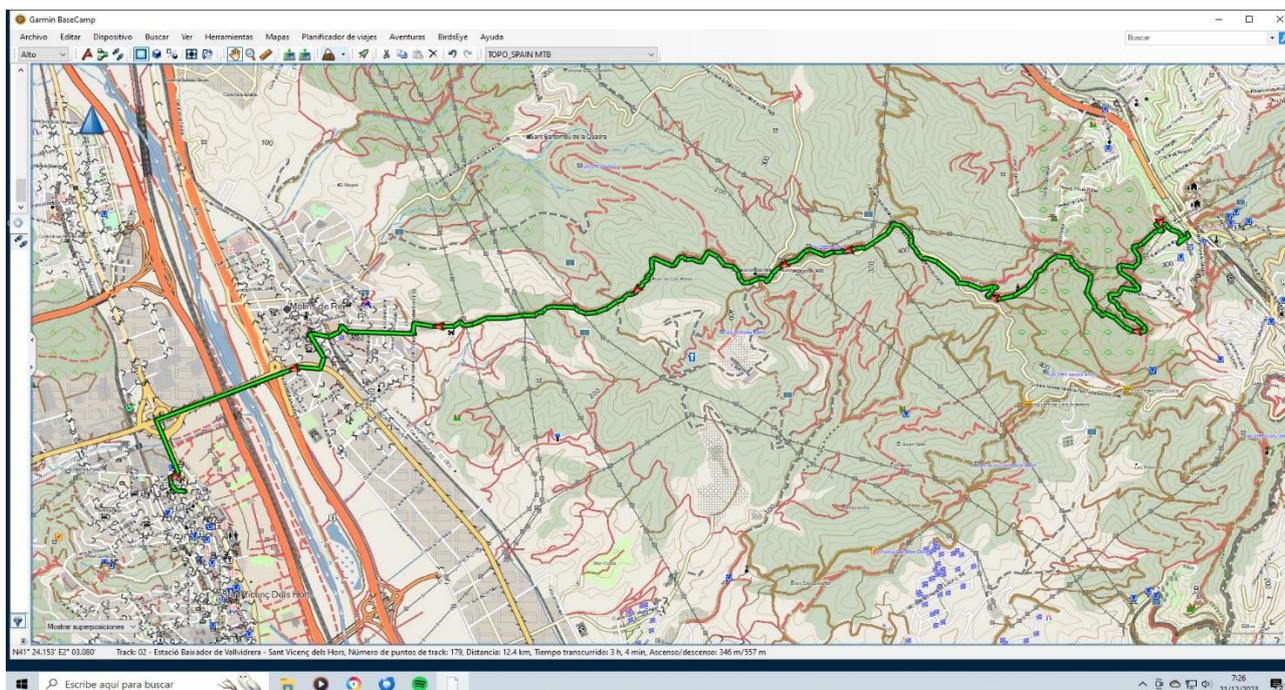
San Acisclo de Les Feixes

Este es un cruce de caminos donde se cruzan la BV-1415 de Horta a Cerdanyola y el GR 6. Antes de llegar a él, es posible disfrutar de las vistas desde los **miradores** de Cerdanyola y de Montbau.

El siguiente segmento de la ruta transita entre espesos bosques cerca de la línea de la cresta. Supera el **puerto Serola** al cruzar la carretera de la Arrabassada (BP-1417) y pasa junto al parque de atracciones Tibidabo. El último tramo del recorrido hasta la estación de Baixador de Vallvidrera es todo de bajada y pasa por el **Centro de Información del Par natural de Collserola** y la histórica **Villa Joana**, una antigua masía convertida en un museo dedicado a la figura del poeta **Jacint Verdaguer**.

DÍA 7. ESTACION BAIXADOR DE VALLVIDRERA - SANT VICENÇ DELS HORTS

12,4 km + 354 m - 564 m



Esta cómoda etapa del GR 92 recorre el sector más occidental del **Parc Natural de la Serra de Collserola (Parque Natural de la Sierra de Collserola)** y baja de las montañas y los bosques hasta el valle del Llobregat, pasando por Molins de Rei.

El recorrido empieza en la estación Baixador de Vallvidrera, y el camino presenta un primer tramo de subida entre bosques hasta la **colina de Castellví**, donde comparte unos metros de trazado con el GR 96.

El resto de la etapa es muy cómoda, en bajada o llana. Tras dejar atrás las colinas de Castellví y de **Can Pasqual**, va en paralelo a la carretera de Molins de Rei a Vallvidrera (BV-1468) durante tres kilómetros. La abandona coincidiendo con el enclave de **Santa Creu d'Olorda**, con la ermita, el **castell de Olorda** y la cantera de Els Ocells (los Pájaros).



La bajada final hasta Molins de Rei y el **valle del Llobregat** es más pronunciada.

La colina de **Castellciuró**, donde se ven los restos de este castillo medieval y una buena panorámica del BaixLlobregat, marca el final del Parc Natural de la Serra de Collserola.

Castellciuró

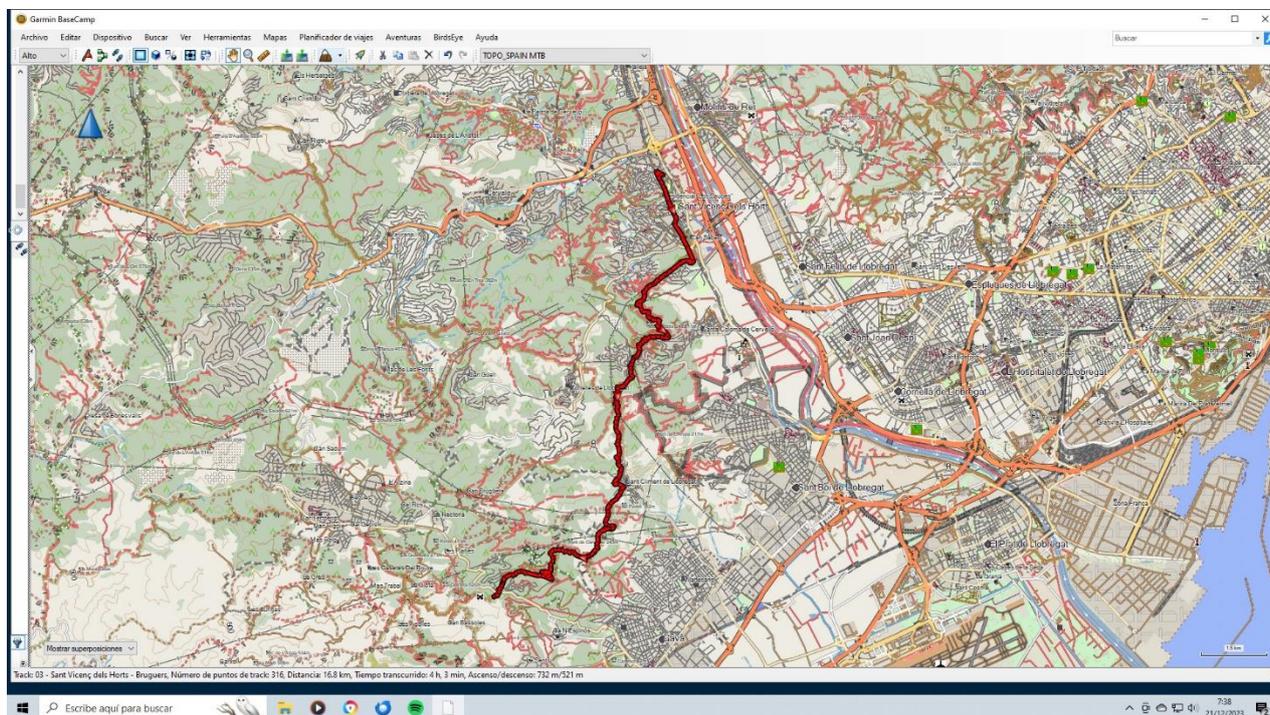
Para acabar, hay que cruzar la B-23, el río Llobregat y la A-2 para llegar a **Sant Vicenc**

del Horts, punto final de la etapa.

Parada en **Sitges** para comer, bañarse y hacer turismo.

DÍA 8. SANT VICENÇ DELS HORTS - BRUGUERS

16,8 km + 782 m - 521 m



Este recorrido conduce desde la orilla del río Llobregat hasta el límite del macizo del Garraf, atravesando **la tierra de las cerezas** de Sant Climent de Llobregat y acabando en una ermita románica.

La etapa se inicia en Sant Vicenç dels Horts aguas abajo del río **Llobregat**, hasta que empieza a subir atravesando el **barrio de Sant Roc**, la loma de La Torrassa y el **llano de Les Bruixes**, cerca de la cima del **Montpedrós** y la **ermita de San Antonio**.



El ascenso se mantiene hasta pasada la **urbanización Cesalpina**, ya en término de Torrelles de Llobregat.

Pasado el cruce de caminos de la **cruc de Querol**, el camino baja por la tierra de los cerezos y bosques de pino blanco, hasta **Sant Climent de Llobregat**.

La segunda mitad del recorrido atraviesa principalmente bosques, algunos de ellos frondosos, por la vertiente norte de la **sierra de Miramar**. Cruza los collados de La Creu y de Can Bori, desciende hasta la **riera de Sant Llorenç** y acaba en subida hasta Bruguers.

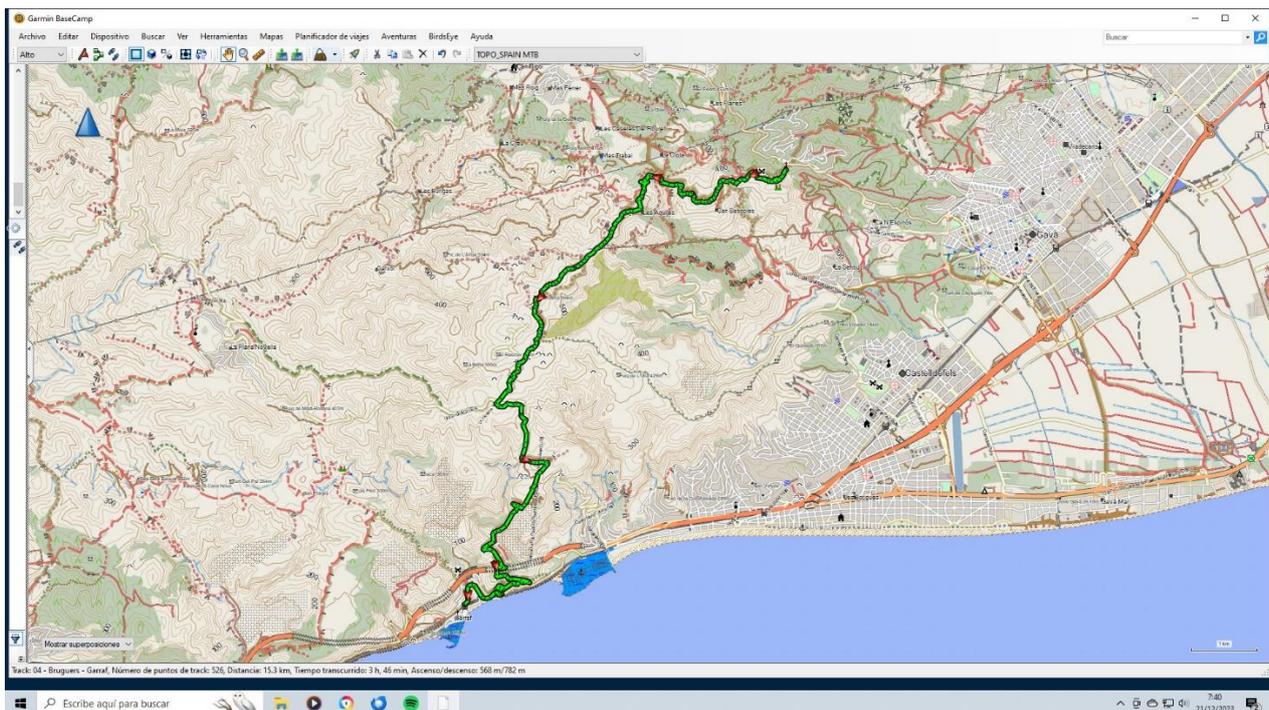


Este núcleo del municipio de Gavà, donde se encuentra la **ermita de Bruguers**, del siglo XIII, es una puerta de entrada al **Parc del Garraf** (**Parque del Garraf**).

Ermita de Bruguers

DÍA 9. BRUGUERS - GARRAF

15,3 km + 568 m - 782 m



Este recorrido se adentra en el **Parc del Garraf (Parque del Garraf)** y permite descubrir la variedad de sus paisajes, áridos pero intensos. La roca roja domina la paleta cromática al principio de la etapa; es sustituida por los tonos de piedra blanca hacia la mitad, y acaba con los matices azules del agua del Mediterráneo.

La **ermita de Bruguers**, un edificio originalmente románico a medio camino entre Begues y Gavà, es el punto de partida de este itinerario, que se adentra desde el primer minuto en el Parc del Garraf. La primera parte del recorrido descubre la roca roja de este sector del macizo y permite visitar el **castillo de Eramprunyà**.



Castillo de Eramprunyà

La subida continúa hasta cerca de la **colina de Les Agulles**, una montaña de 552 metros que ofrece espectaculares vistas panorámicas del Garraf y la costa del Baix Llobregat. El paisaje pasa de los tonos rojizos a los blancos de la característica roca caliza del macizo.

El ascenso continúa y llega hasta los 593 metros de la cumbre de **La Morella**, la más alta del Garraf.

Todo este sector es muy rico en cuevas, simas, dolinas y lapiaces. El paisaje es mayoritariamente mediterráneo, con una vegetación formada por matorrales densos de poca altura y sobre todo el *margalló* (palmito), que es la especie más característica del parque.

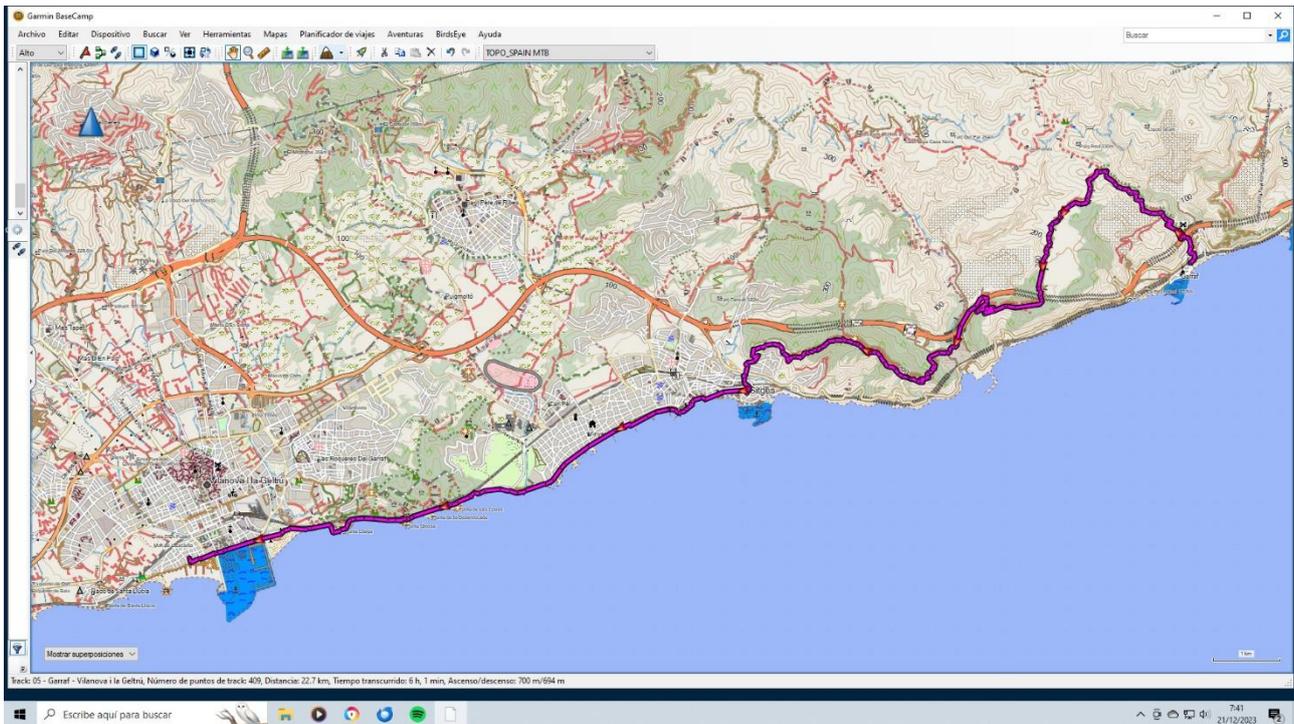


Celler Güell

La segunda mitad de la etapa es en bajada hacia las aguas del Mediterráneo, con unas vistas extraordinarias al mar. El punto final es en el pueblo de **Garraf**, que pertenece al municipio de **Sitges**, donde se puede ver el emblemático **Celler Güell** de **Antoni Gaudí**.

DÍA 10. GARRAF - VILANOVA I LA GELTRÚ

22,7 km + 700 m - 694 m



Etapas en la que volveremos a andar junto al mar después de muchas etapas interiores.

La ruta se inicia en el pueblo de Garraf,

El itinerario se aleja del mar por un camino que se adentra en el paisaje característico del **Parc del Garraf (Parque del Garraf)** entre dos grandes canteras. El ascenso acaba unos dos kilómetros y medio más adelante, desembocando en la masía de **Can Lluçà**, rodeada de viñedos, bosques y matorrales. La pista principal de acceso a este lugar sirve para rehacer el camino hacia la costa, pasando ahora por **Campdàsens** y **Ca N'Amell**, una amplia zona de viñedos y otros cultivos situada a un kilómetro del mar en línea recta.



Sitges

El sendero recorre un tramo paralelo a la C-32 y bordea la fábrica de cemento de Vallcarca, antes de volver a subir para adentrarse en los frondosos bosques mediterráneos que rodean la **ermita de la**

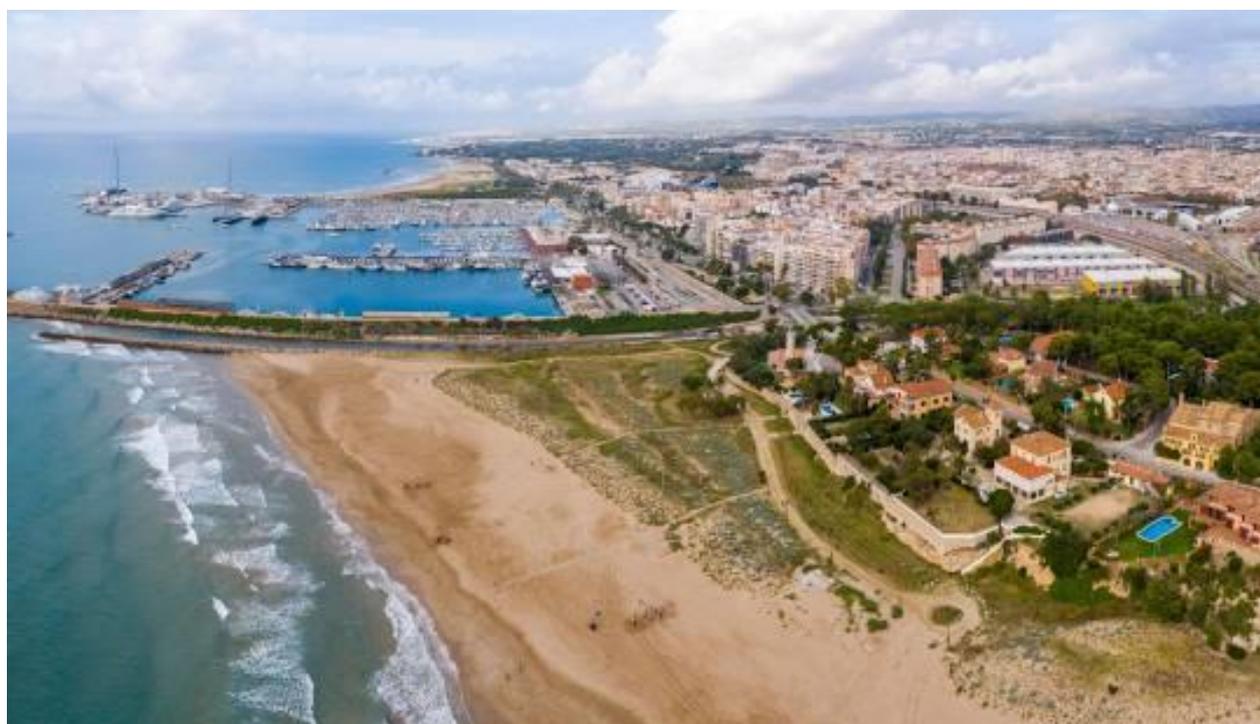
Trinidad, desde donde se puede disfrutar de una amplia panorámica de la costa. La subida se alarga hasta más allá de la **peña del llamp**, en el límite del espacio natural protegido.

Desde aquí comienza el descenso hacia Sitges y la costa, que ofrece un par de buenos **miradores**. Sitges es un pueblo que ha embelesado a artistas, turistas y visitantes de todo el mundo y que conserva un importante patrimonio arquitectónico y museográfico.

El **Museu Maricel**, el **Cau Ferrat** o la **iglesia de San Bartolomé y Santa Tecla** son visitas interesantes, además de pasear por las callejuelas del **núcleo antiguo**, que conservan todavía el aire marinero de la villa.

La etapa recorre todo el **paseo marítimo** de Sitges y continúa por el denominado **camino de Els Colls** hasta Vilanova i la Geltrú, descubriendo **playitas y calas** que se esconden en el accidentado relieve de este litoral, cerrado por las vías del tren.

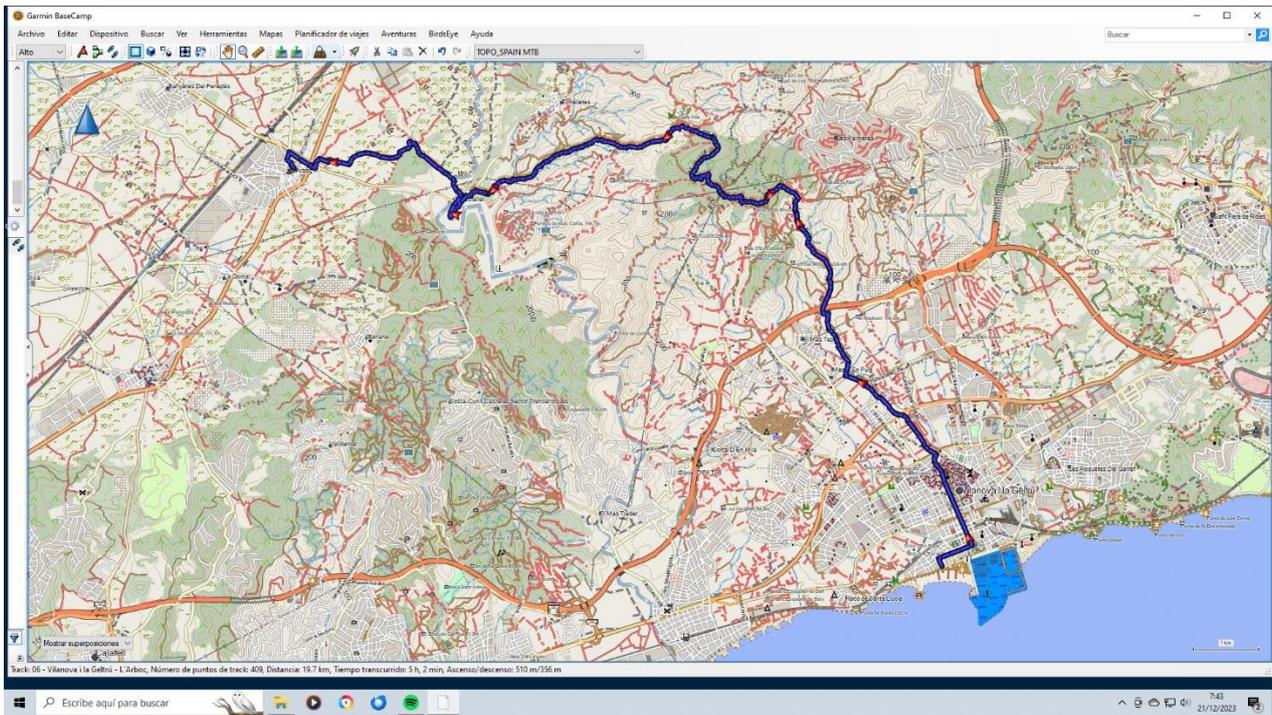
Vilanova i la Geltrú es el punto final del recorrido.



Esta población marinera también dispone de extensas **playas**, un **núcleo comercial** muy dinámico y muchos espacios por visitar, como el **Museu Romàntic Can Papiol** o el **Museu del Ferrocarril**.

DÍA 11. VILANOVA I LA GELTRÚ - L'ARBOC

19,6 km + 510 m - 356 m



Etapa en la que abandonaremos definitivamente el Parque del Garraf para adentrarnos en el Parque del Foix. Visitaremos la bonita población de Castellet desde la que gozaremos de una buena vista sobre el pantano de Foix.

Al final del Paseo Marítimo, a la altura del puerto Náutico, se sigue por la dcha. por la rambla de la Pau, y se llega a la **iglesia de Sant Antoni Abat** y a continuación el Hospital Comarcal de Sant Antoni Abad.

Se sale de Vilanova i la Geltrú por el camino de **Els Capellans**, siguiendo las marcas de Gr y se pasa la autopista por debajo.

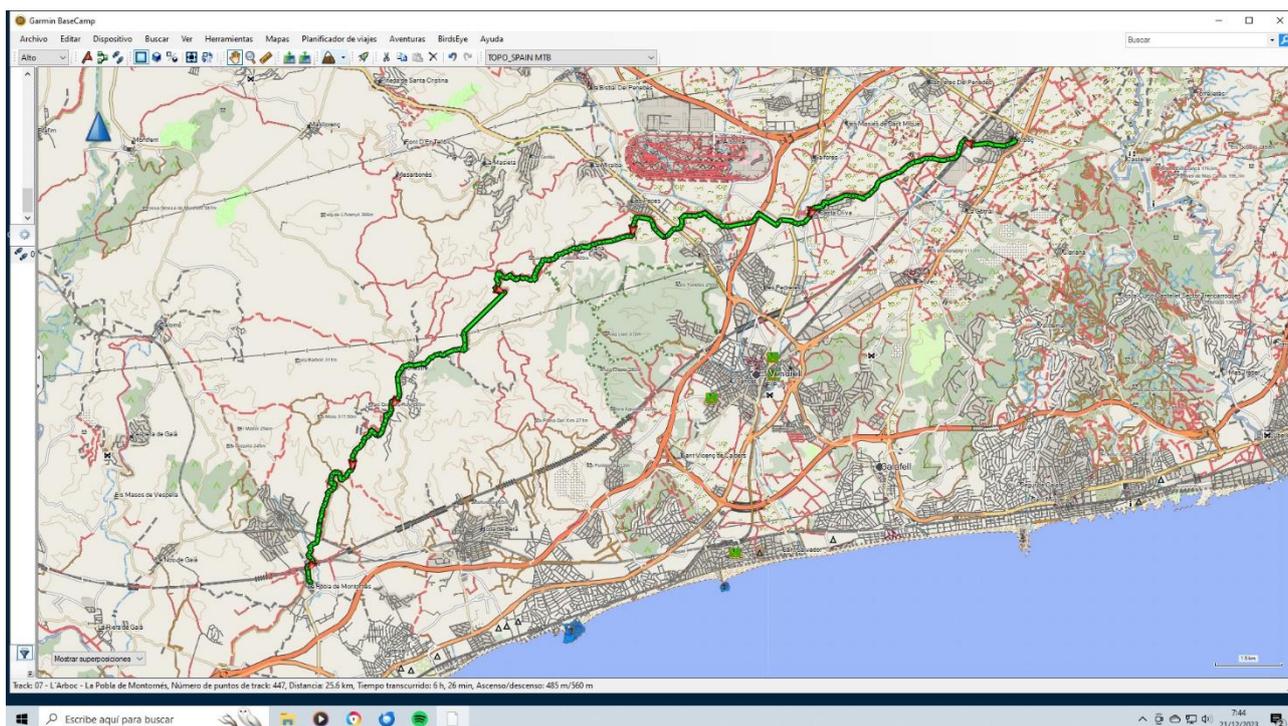
Pasando la **Masía de L'Artís** se llega al **Pla de la casa Alta**, divisoria entre los Parc de Garraf y del Foix. A partir de aquí todo en bajada, pasando **Cal Cassanyes** y **Cal Balaguer** y llegar a **Castellet**, donde merece la pena realizar una parada para contemplar su belleza y disfrutar de las excelentes vistas sobre el **pantano de Foix**.

Después de dejar el pantano de Foix, pasando un puente de piedra (límite entre Barcelona y Tarragona) y entre viñedos se llega a **L'Arboc**.



DÍA 12. L'ARBOC - LA POBLA DE MONTORNÉS

25,6 km + 485 m - 560 m



Pasamos la **Giralda de L'Arboc** y buscamos la salida de este pueblo. Andando entre viñedos y campos de cultivo, camino bien señalizado, llegamos a **Santa Oliva**.



Giralda de L'Arboc

El camino transcurre con tramos de carretera y tramos de pista y sin más problemas se llega a **Albinyanà** con la **iglesia de Sant Bertomeu**.

Pasando este pueblo se coge el camino a la **ermita de Sant Antoni** en la Sierra de Quadrell dentro del **Espai Natural Protegit del Massis de Bonastre**.

Tras unas subidas y bajadas llegaremos a la cima de la **Costa del Sanabre** con muy buenas vistas del Penedés.

Costa del Sanabre

De aquí en bajada se llega al cementerio de **Bonastre** y enseguida se entra al pueblo. Atravesamos el Torrent de Aguilera y la urbanización La Font de la Gavatxa y entramos en la comarca del Tarragonés.



Seguimos por el camino real entre Bonastre y La Pobla de Montornés y tras cruzar por un puente las vías del tren llegaremos a **La Pobla de Montornés**, final de esta etapa y de este año.

DÍA 13. REGRESO A IRUN

Tras el desayuno, iniciaremos el regreso a casa.

PRECIOS (por persona)

Grupo de 26-30 pax: **1.030 €**

Grupo de 31-35 pax: **975 €**

Grupo de 36-40 pax: **940 €**

Grupo de 41-45 pax: **910 €**

Grupo de 46-50 pax: **890 €**

Grupo de 51-55 pax: **870 €**

Incluye

- Transporte
- 8 noches en hotel en Vilanova i la Geltrú
- Desayunos buffet
- Cenas buffet con agua y vino incluidos (2 copas)
- Seguro de anulación de viaje (alojamiento)

No incluye

- Almuerzos/picnics
- Almuerzos viajes ida/vuelta
- Suplemento habitación individual voluntaria (+ 496 €)
- Todo lo no especificado en el apartado incluye

HOTEL

Vilanova i la Geltrú: Hotel César (8 noches)

<https://www.hotelcesar.net/>

LINKS

<https://www.dexcursio.net/etapes-del-gr92/>

<https://www.catalunya.com/gr-92-sendero-del-mediterraneo-24-1-44?language=es>